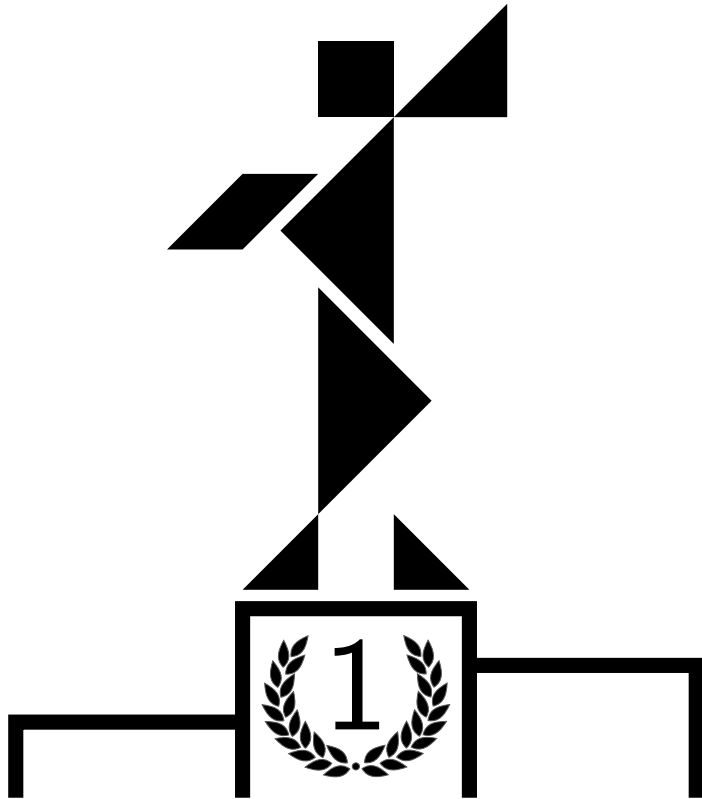


Ranglijstenboekje 2018-2019

Drienerlose Schaatsvereniging de Skeuvel

18-01-2019



D.S.V. de Skeuvel
Postbus 217
7500 AE Enschede

Inhoudsopgave

1 Reglementen	5
Skeuvelrecords	5
Bokalen	5
Seizoensranglijsten	5
Ranglijst aller tijden	5
Adelaarsranglijst	6
2 Skeuvelrecords	7
Dames	7
Heren	8
3 Skeuvelbokaal	9
Dames	9
Heren	9
4 Kees Ruijter Bokaal	10
5 Wim Brink Bokaal	11
6 Van hout tot goud bokaal	12
Dames	12
Heren	12
7 Tijden seizoen 2018-2019	13
100m dames	13
300m dames	13
500m dames	13
1000m dames	13
1500m dames	13
3000m dames	13
5000m dames	14
100m heren	14
300m heren	14
500m heren	14
1000m heren	14
1500m heren	15
3000m heren	15
5000m heren	15
10000m heren	15
Dames Sprint	16
Heren Sprint	16

Dames Allround	18
Heren Allround	18
8 Heden en Verleden	19
100m dames	19
100m heren	20
300m dames	22
300m heren	22
500m dames	23
500m heren	25
1000m dames	31
1000m heren	33
1500m dames	38
1500m heren	40
3000m dames	45
3000m heren	46
5000m dames	49
5000m heren	49
10000m dames	52
10000m heren	52
9 Overige afstanden	53
140m dames	53
160m dames	53
160m heren	53
167m dames	53
167m heren	53
333m heren	53
400m dames	53
400m heren	53
700m dames	53
700m heren	54
700m met klunen dames	54
700m met klunen heren	54
12 rondjes koppelkoers dames	54
12 rondjes koppelkoers heren	54
500m achteruit dames	54
500m achteruit heren	55
500m houtjes dames	55
500m houtjes heren	55
500m rechtson dames	55
500m rechtson heren	55
10000m rechtson dames	56
10000m rechtson heren	56

10 Adelaarsranglijst	57
Dames	57
Heren	59

1 Reglementen

Het ranglijstenboekje geeft een overzicht van de prestaties van de leden van de Skeuvel. Dit is een automatisch gegenereerde versie; aan de inhoud kunnen dan ook geen rechten worden ontleend. Dit boekje bestaat uit de volgende onderdelen:

Skeuvelrecords

Dit zijn de snelste tijden ooit door een Skeuvelaar gereden.

Bokalen

De Skeuvel heeft vier bokalen. Alleen studentleden kunnen deze bokalen winnen. In geval van een gedeelde eerste plaats wordt de bokaal aan beide rijd(st)ers toegekend. De **Skeuvelbokaal** is voor de schaats(t)er die procentueel het dichtst bij een wereldrecord zit. De **Wim Brink-bokaal** wordt uitgereikt aan de schaats(t)er die aan het eind van het seizoen zijn/haar streeftijden het dichtst heeft benaderd. Hierbij wordt gekeken naar de 500m tijd en de beste van de 1000 en 1500 meter. De **Kees Ruijter-bokaal** is bestemd voor de schaats(t)er die het afgelopen jaar de meeste persoonlijke records op de 100, 300, 500, 1000, 1500, 3000, 5000 en 10000 meter heeft gereden. Bij meerdere rijders met hetzelfde aantal PR's wint degene die zijn/haar PR's op het grootst aantal verschillende afstanden gereden heeft. De **Van hout tot goud** bokaal gaat naar zowel de dame als heer die haar/zijn 500m tijd dit seizoen procentueel het meest heeft verbeterd. Als oude tijd wordt de snelste tijd van voor het seizoen genomen, indien deze niet bestaat geldt de eerst gereden tijd dit seizoen. Hierbij worden ritten waarbij de schaats(t)er is gevallen niet meegenomen.

Seizoensranglijsten

Een overzicht van de seizoentijden van alle leden verreden op een willekeurige baan in het huidige seizoen.

Ranglijst aller tijden

Hierop staan de snelste tijden van leden ooit gereden tijdens hun studententijd bij D.S.V. de Skeuvel.

Adelaarsranglijst

Deze wordt samengesteld uit de ranglijst aller tijden. Voor de lijst geldt het puntenklassement op de kleine vierkamp.

2 Skeuvelrecords

Dames

afstand	naam	tijd	datum	plaats
100m	Renske Herder	11.32	14-02-2009	Enschede
300m	Muriël Meijer	26.79	28-10-2018	Enschede
500m	Paulien Verhaar	40.77	22-12-2018	Heerenveen
1000m	Paulien Verhaar	1:19.30	22-12-2018	Heerenveen
1500m	Paulien Verhaar	2:00.53	28-12-2018	Heerenveen
3000m	Paulien Verhaar	4:18.49	30-09-2018	Heerenveen
5000m	Paulien Verhaar	7:33.95	24-03-2018	Minsk
10000m	Anne Bult	16:10.04	23-03-2006	Heerenveen
140m	Claudia Henckel	15.44	22-01-2013	Alteveer
160m	Claudia Henckel	19.65	10-02-2012	Amsterdam
167m	Esther Smits	22.87	19-03-2016	Nijmegen
400m	Claudia Henckel	35.86	21-03-2015	Enschede
700m	Esther Nauta	1:00.53	17-03-2014	Heerenveen
700m met klunen	Nicolle van Rijswijk	1:48.33	27-11-2016	Enschede
12 rondjes	Arenda Steenhuis &	7:01.36	27-11-2016	Enschede
koppelkoers	Esther Nauta			
500m achteruit	Wies Schilder	1:33.11	18-03-2018	Enschede
500m houtjes	Claudia Henckel	1:03.54	27-11-2016	Enschede
500m rechtsom	Arenda Steenhuis	50.16	27-11-2016	Enschede
10000m rechtsom	Jessica de Vries &	23:52.85	22-12-2016	Collalbo
	Jip Spel			

Heren

	afstand	naam	tijd	datum	plaats
	100m	Hille Drenth	10.13	16-01-2018	Heerenveen
	300m	Gijs Esders	23.81	19-01-2014	Enschede
	500m	Gijs Esders	36.64	26-12-2014	Inzell
	1000m	Gijs Esders	1:12.35	27-10-2013	Heerenveen
	1500m	Gijs Esders	1:53.05	26-12-2014	Inzell
	3000m	Niek van Regteren	3:59.73	11-03-2008	Heerenveen
	5000m	Niek van Regteren	6:53.08	11-03-2008	Heerenveen
	10000m	Niek van Regteren	14:25.58	09-03-2008	Groningen
	160m	Berend Feldbrugge	14.72	11-01-2010	Dalfsen
	167m	Tjalling de Jong	15.56	06-11-2010	Nijmegen
	333m	Tjalling de Jong	27.92	06-11-2010	Nijmegen
	400m	Hille Drenth	31.59	27-11-2016	Enschede
	700m	Marijn Zwier	53.98	17-03-2014	Heerenveen
700m met klunen		Hille Drenth	1:11.08	27-11-2016	Enschede
12 rondjes		Berend Feldbrugge &	6:00.45	25-03-2010	Enschede
koppelkoers		Hans de Jong			
500m achteruit		Wout Schilder	1:06.26	26-03-2017	Enschede
500m houtjes		Mark Reiling	50.82	20-03-2016	Enschede
500m rechtsoom		Vincent Oudshoorn	42.99	27-11-2016	Enschede
10000m rechtsoom		Eelco Rondhuis & Koën Wissink	18:46.10	13-12-2002	Collalbo

3 Skeuvelbokaal

Dames

afstand	Skeuvel	tijd	WR-houder	tijd	verschil
500m	Paulien Verhaar	40.77	Sang-Hwa Lee	36.36	12.13 %
1000m	Paulien Verhaar	1:19.30	Nao Kodaira	1:12.09	10.00 %
1500m	Paulien Verhaar	2:00.53	Heather Richardson- Bergsma	1:50.85	08.73 %
3000m	Paulien Verhaar	4:18.49	Cindy Klassen	3:53.34	10.78 %
5000m	Muriël Meijer	7:59.56	Martina Sablikova	6:42.66	19.10 %
10000m			Martina Sábliková	13:48.33	

Heren

afstand	Skeuvel	tijd	WR-houder	tijd	verschil
500m	Hille Drenth	37.05	Pavel Kulizhnikov	33.98	09.03 %
1000m	Hille Drenth	1:12.45	Shani Davis	1:06.42	09.08 %
1500m	Vincent Oudshoorn	1:53.10	Denis Yuskov	1:41.02	11.96 %
3000m	Vincent Oudshoorn	4:14.24	Eskil Ervik	3:37.28	17.01 %
5000m	Vincent Oudshoorn	7:11.76	Ted-Jan Bloemen	6:01.86	19.32 %
10000m	Sybe van Hijum	16:36.00	Ted-Jan Bloemen	12:36.30	31.69 %

4 Kees Ruijter Bokaal

naam 100 300 500 1000 1500 3000 5000 10000 totaal

5 Wim Brink Bokaal

naam	streeftijden		gereden tijden		punten- verschil
	500	1000/1500	500	1000/1500	
1 Vincent Oudshoorn	37.76	1:52.77	37.90	1:53.10	0.250
2 Olav Gruppen	42.42	1:23.45	42.39	1:24.03	0.320
3 Hille Drenth	36.97	1:13.10	37.05	1:12.45	0.405
4 Jan Hein Verhoeff	37.20	1:13.50	37.54	1:13.72	0.450
5 Anouk de Graaf	45.98	1:34.49	46.27	1:35.43	0.760
6 Paulien Verhaar	40.20	2:01.20	40.77	2:00.53	0.793
7 Remco Boere	42.58	2:08.99	43.60	2:10.78	1.616
8 Aline de Jong	46.77	1:32.25	47.32	1:34.78	1.815
9 Patrick Thijssen	46.53	1:36.53	44.54	1:36.18	2.165
10 Mark Reiling	39.65	2:06.06	40.71	2:09.38	2.166
11 Muriël Meijer	39.93	2:00.54	41.32	2:03.17	2.266
12 Sjoerd Barts	50.53	1:43.53	51.42	1:46.45	2.350
13 Daan Wiltenburg	51.43	1:45.00	49.73	1:43.69	2.355
14 Sybe van Hijum	43.65	1:26.48	45.46	1:28.11	2.625
15 Yoran Nijenhuis	42.52	1:27.52	44.33	1:29.58	2.840
16 Annelotte Bex	49.53	2:39.53	52.55	2:38.91	3.226
17 Jesse Bootsma	40.86	1:21.52	42.45	1:25.94	3.800
18 Claudia Henckel	42.82	1:27.72	44.61	1:32.67	4.265
19 Michael Kamermans	42.75	1:25.00	44.89	1:32.70	5.990
20 Arno van Dijk	46.00	2:30.00	51.38	2:35.24	7.126
21 Wietske Rem	47.52	1:36.52	52.11	1:46.43	9.545

6 Van hout tot goud bokaal

Dames

	naam	oude tijd	seizoentijd	verbetering (%)
1	Pauline Oonk	1:17.91	1:08.21	12.45
2	Annelotte Bex	54.08	52.55	2.83
3	Amy ten Berge	48.77	48.26	1.05
4	Paulien Verhaar	40.89	40.77	0.29
5	Anouk de Graaf	46.37	46.27	0.22

Heren

	naam	oude tijd	seizoentijd	verbetering (%)
1	Frank Hijlkema	1:08.72	58.44	14.96
2	Daan Wiltenburg	57.31	49.73	13.23
3	Patrick Thijssen	49.92	44.54	10.78
4	Leon Bremer	1:00.87	54.48	10.50
5	Sjoerd Barts	56.89	51.42	9.62
6	Olav Gruppen	45.02	42.39	5.84
7	Shing Long Lin	55.62	53.37	4.05
8	Jules Blom	42.07	41.10	2.31
9	Hille Drenth	37.37	37.05	0.86
10	Vincent Oudshoorn	38.15	37.90	0.66
11	Jan Hein Verhoeff	37.77	37.54	0.61
12	Matthijs Meihuizen	50.21	49.99	0.44
13	Jesse Bootsma	42.59	42.45	0.33
14	Menno Sytsma	41.60	41.51	0.22

7 Tijden seizoen 2018-2019

100m dames

1	Muriël Meijer	11.50
2	Paulien Verhaar	11.56
3	Anouk Beursgens	11.72
4	Claudia Henckel	11.78
5	Amy ten Berge	12.75
6	Carolien Kamphuis	12.76
7	Isabella Waayer	12.88

300m dames

1	Muriël Meijer	26.79
2	Paulien Verhaar	27.09
3	Anouk Beursgens	28.02
4	Claudia Henckel	28.41
5	Amy ten Berge	30.37
6	Carolien Kamphuis	30.39
7	Isabella Waayer	30.59

500m dames

1	Paulien Verhaar	40.77
2	Muriël Meijer	41.32
3	Claudia Henckel	44.61
4	Anouk Beursgens	44.67
5	Lilian Temmink	44.77
6	Anouk de Graaf	46.27
7	Aline de Jong	47.32
8	Isabella Waayer	47.85
9	Amy ten Berge	48.26
10	Maud van Goor	50.48
11	Wietske Rem	52.11
12	Annelotte Bex	52.55
13	Anna Kramer	59.15
14	Ymke Ophof	1:05.07
15	Pauline Oonk	1:08.21
16	Irene Heijink	1:22.63

1000m dames

1	Paulien Verhaar	1:19.30
2	Muriël Meijer	1:20.75
3	Anouk Beursgens	1:31.30
4	Claudia Henckel	1:32.67
5	Aline de Jong	1:34.78
6	Anouk de Graaf	1:35.43
7	Amy ten Berge	1:37.35
8	Isabella Waayer	1:38.25
9	Maud van Goor	1:41.47
10	Wietske Rem	1:46.43
11	Annelotte Bex	1:52.32
12	Anna Kramer	2:13.98
13	Ymke Ophof	2:14.76
14	Pauline Oonk	2:21.65
15	Irene Heijink	2:49.61

1500m dames

1	Paulien Verhaar	2:00.53
2	Muriël Meijer	2:03.17
3	Lilian Temmink	2:17.47
4	Anouk Beursgens	2:22.40
5	Anouk de Graaf	2:30.24
6	Isabella Waayer	2:31.98
7	Aline de Jong	2:33.89
8	Amy ten Berge	2:34.38
9	Annelotte Bex	2:38.91
10	Irene Heijink	4:18.69

3000m dames

1	Paulien Verhaar	4:18.49
2	Muriël Meijer	4:26.84
3	Lilian Temmink	4:35.34
4	Aline de Jong	4:58.77
5	Annelotte Bex	5:47.56

5000m dames

1 Muriël Meijer	7:59.56
2 Aline de Jong	8:21.93

8 Jelle Buijsman	41.08
9 Jules Blom	41.10
10 Bouke Gerritsma	41.33
11 Menno Sytsma	41.51
12 Roland ten Klooster	41.67
13 Olav Gruppen	42.39
14 Jesse Bootsma	42.45
15 Remco Boere	43.60
16 Ron Koomen	44.25
17 Yoran Nijenhuis	44.33
18 Patrick Thijssen	44.54
19 Michael Kamermans	44.89
20 Sybe van Hijum	45.46
21 Koen de Koning	45.84
22 Jann van Benthem	46.01
23 Lars Hoeksel	49.06
24 Daan Wiltenburg	49.73
25 Matthijs Meihuizen	49.99
26 Arno van Dijk	51.38
27 Sjoerd Barts	51.42
28 Shing Long Lin	53.37
29 Leon Bremer	54.48
30 Frank Hijlkema	58.44
31 Jurje Jetten	1:03.43

100m heren

1 Hille Drenth	10.31
2 Jan Hein Verhoeff	10.36
3 Vincent Oudshoorn	10.57
4 Tom Benerink	10.94
5 Mark Reiling	11.18
6 Niels Leliveld	11.25
7 Jesse Bootsma	11.44
8 Yoran Nijenhuis	11.46
9 Michael Kamermans	11.90
10 Olav Gruppen	12.09
11 Sybe van Hijum	12.34

300m heren

1 Hille Drenth	23.86
2 Jan Hein Verhoeff	24.37
3 Vincent Oudshoorn	24.50
4 Niels Leliveld	26.26
5 Tom Benerink	26.30
6 Mark Reiling	26.91
7 Jesse Bootsma	27.23
8 Olav Gruppen	28.20
9 Yoran Nijenhuis	28.52
10 Michael Kamermans	28.69
11 Sybe van Hijum	28.96

1000m heren

1 Hille Drenth	1:12.45
2 Jan Hein Verhoeff	1:13.72
3 Vincent Oudshoorn	1:14.52
4 Niels Leliveld	1:19.39
5 Bouke Gerritsma	1:19.90
6 Tom Benerink	1:20.09
7 Job Oude Vrielink	1:21.51
8 Mark Reiling	1:22.24
9 Jules Blom	1:22.63
10 Roland ten Klooster	1:23.85
11 Olav Gruppen	1:24.03
12 Jesse Bootsma	1:25.94
13 Remco Boere	1:26.36
14 Sybe van Hijum	1:28.11
15 Jann van Benthem	1:28.80
16 Ron Koomen	1:29.47
17 Yoran Nijenhuis	1:29.58

500m heren

1 Hille Drenth	37.05
2 Jan Hein Verhoeff	37.54
3 Vincent Oudshoorn	37.90
4 Job Oude Vrielink	40.11
5 Niels Leliveld	40.41
6 Mark Reiling	40.71
7 Tom Benerink	40.90

18	Koen de Koning	1:31.55	9	Yoran Nijenhuis	5:05.36
19	Michael Kamermans	1:32.70	10	Patrick Thijssen	5:13.05
20	Patrick Thijssen	1:36.18	11	Lars Hoeksel	5:22.67
21	Daan Wiltenburg	1:43.69	12	Arno van Dijk	5:28.87
22	Matthijs Meihuizen	1:44.53	13	Jurre Jetten	6:55.48
23	Sjoerd Barts	1:46.45			
24	Leon Bremer	1:46.64			
25	Shing Long Lin	1:54.94			
26	Frank Hijlkema	1:59.93			

1500m heren

1	Vincent Oudshoorn	1:53.10
2	Jan Hein Verhoeff	1:56.32
3	Niels Leliveld	1:59.94
4	Job Oude Vrielink	2:02.47
5	Bouke Gerritsma	2:02.62
6	Tom Benerink	2:03.11
7	Olav Gruppen	2:06.20
8	Menno Sytsma	2:06.67
9	Jules Blom	2:07.76
10	Roland ten Klooster	2:08.66
11	Mark Reiling	2:09.38
12	Remco Boere	2:10.78
13	Jesse Bootsma	2:13.07
14	Jann van Benthem	2:14.55
15	Sybe van Hijum	2:14.63
16	Yoran Nijenhuis	2:17.09
17	Michael Kamermans	2:28.27
18	Lars Hoeksel	2:30.00
19	Arno van Dijk	2:35.24
20	Jurre Jetten	3:11.73

3000m heren

1	Vincent Oudshoorn	4:14.24
2	Niels Leliveld	4:14.51
3	Job Oude Vrielink	4:24.82
4	Jules Blom	4:31.24
5	Sybe van Hijum	4:34.35
6	Roland ten Klooster	4:37.08
7	Jann van Benthem	4:39.79
8	Remco Boere	4:41.56

5000m heren

1	Vincent Oudshoorn	7:11.76
2	Niels Leliveld	7:22.37
3	Bouke Gerritsma	7:31.26
4	Jan Hein Verhoeff	7:34.13
5	Olav Gruppen	7:44.24
6	Job Oude Vrielink	7:47.18
7	Sybe van Hijum	7:50.10
8	Remco Boere	8:10.81

10000m heren

1	Sybe van Hijum	16:36.00
---	----------------	----------

Dames Sprint

	naam	500m	1000m	punten
1	Paulien Verhaar	40.77	1:19.30	80.420
2	Muriël Meijer	41.32	1:20.75	81.695
3	Anouk Beursgens	44.67	1:31.30	90.320
4	Claudia Henckel	44.61	1:32.67	90.945
5	Anouk de Graaf	46.27	1:35.43	93.985
6	Aline de Jong	47.32	1:34.78	94.710
7	Amy ten Berge	48.26	1:37.35	96.935
8	Isabella Waayer	47.85	1:38.25	96.975
9	Maud van Goor	50.48	1:41.47	101.215
10	Wietske Rem	52.11	1:46.43	105.325
11	Annelotte Bex	52.55	1:52.32	108.710
12	Anna Kramer	59.15	2:13.98	126.140
13	Ymke Ophof	1:05.07	2:14.76	132.450
14	Pauline Oonk	1:08.21	2:21.65	139.035
15	Irene Heijink	1:22.63	2:49.61	167.435

Heren Sprint

	naam	500m	1000m	punten
1	Hille Drenth	37.05	1:12.45	73.275
2	Jan Hein Verhoeff	37.54	1:13.72	74.400
3	Vincent Oudshoorn	37.90	1:14.52	75.160
4	Niels Leliveld	40.41	1:19.39	80.105
5	Job Oude Vrielink	40.11	1:21.51	80.865
6	Tom Benerink	40.90	1:20.09	80.945
7	Bouke Gerritsma	41.33	1:19.90	81.280
8	Mark Reiling	40.71	1:22.24	81.830
9	Jules Blom	41.10	1:22.63	82.415
10	Roland ten Klooster	41.67	1:23.85	83.595
11	Olav Gruppen	42.39	1:24.03	84.405
12	Jesse Bootsma	42.45	1:25.94	85.420
13	Remco Boere	43.60	1:26.36	86.780
14	Ron Koomen	44.25	1:29.47	88.985
15	Yoran Nijenhuis	44.33	1:29.58	89.120
16	Sybe van Hijum	45.46	1:28.11	89.515
17	Jann van Benthem	46.01	1:28.80	90.410
18	Michael Kamermans	44.89	1:32.70	91.240
19	Koen de Koning	45.84	1:31.55	91.615
20	Patrick Thijssen	44.54	1:36.18	92.630
21	Daan Wiltenburg	49.73	1:43.69	101.575
22	Matthijs Meihuizen	49.99	1:44.53	102.255

	naam	500m	1000m	punten
23	Sjoerd Barts	51.42	1:46.45	104.645
24	Leon Bremer	54.48	1:46.64	107.800
25	Shing Long Lin	53.37	1:54.94	110.840
26	Frank Hijlkema	58.44	1:59.93	118.405

Dames Allround

	naam	500m	1000m	1500m	3000m	punten
1	Paulien Verhaar	40.77	1:19.30	2:00.53	4:18.49	163.678
2	Muriël Meijer	41.32	1:20.75	2:03.17	4:26.84	167.225
3	Aline de Jong	47.32	1:34.78	2:33.89	4:58.77	195.801
4	Annelotte Bex	52.55	1:52.32	2:38.91	5:47.56	219.606

Heren Allround

	naam	500m	1500m	3000m	5000m	punten
1	Vincent Oudshoorn	37.90	1:53.10	4:14.24	7:11.76	161.149
2	Niels Leliveld	40.41	1:59.94	4:14.51	7:22.37	167.045
3	Job Oude Vrielink	40.11	2:02.47	4:24.82	7:47.18	171.788
4	Sybe van Hijum	45.46	2:14.63	4:34.35	7:50.10	183.071
5	Remco Boere	43.60	2:10.78	4:41.56	8:10.81	183.201

8 Heden en Verleden

100m dames

1	Renske Herder	11.32	41	Martina Hoogendoorn	14.42
2	Claudia Henckel	11.35	42	Simone Bijl	14.48
3	Muriël Meijer	11.50	43	Marijke Scheppink	14.51
4	Paulien Verhaar	11.56	44	Maaike Vlutters	14.56
5	Anouk Beursgens	11.72	45	Manon de Beer	14.62
6	Myrthe Lamme	11.99	46	Jip Spel	14.64
7	Floor Raats	12.07	47	Rina Bakker	14.82
8	Carolien Kamphuis	12.13	48	Silvie Pothof	14.88
9	Esther Nauta	12.32	49	Nika Daling	14.90
10	Janet Lassche	12.37	50	Marjette de Jong	14.98
11	Rixt Hoogland	12.38	51	Nienke Stoker	14.99
12	Wies Schilder	12.48		Tessa Rijsterborgh	14.99
13	Kim de Jong	12.51	53	Marieke Krijnen	15.11
14	Arenda Steenhuis	12.52	54	Esther Smits	15.13
	Sonja Uittenboogaard	12.52	55	Carry Doeven	15.28
16	Anne Bult	12.54	56	Dorien Brander	15.32
17	Janneke Hilderink	12.56	57	Floortje Euser	15.36
18	Anouk de Graaf	12.57		Sietske van der Leest	15.36
19	Amy ten Berge	12.75	59	Janneke Tax	15.61
20	Nicolle van Rijswijk	12.85	60	Lonneke Griep	15.75
21	Isabella Waayer	12.88	61	Marije Leusink	15.84
22	Lianne Zevenbergen	12.92	62	Evelien Rosens	15.89
23	Marit Sollaart	13.00	63	Ilse Vermeij	15.90
24	Jogé Reiling	13.10	64	Marieke van As	15.91
	Miriam Kuiper	13.10	65	Suzanne Nagtegaal	15.92
26	Jorieke van der Stelt	13.28	66	Jojanneke Schuiling	15.94
27	Jantien van Aken	13.39	67	Marjoke Bakker	16.01
28	Esmi Verhoef	13.55	68	Els Hendrikson	16.03
29	Camilla Hansen	13.58	69	Wendy Hendricksen	16.05
30	Jolanda van der Ende	13.64	70	Akke Bakker	16.18
31	Henriët Wardenier	13.70	71	Maartje Steensma	16.35
32	Annemieke Kamphuis	13.75	72	Nina van Houten	16.68
33	Jessica de Vries	13.86	73	Imelda van de Voorde	16.75
34	Jessica Bronkhorst	13.95	74	Karin Huijts	16.92
35	Astrid Hoving	14.05	75	Carin Eijgenberger	17.92
36	Caroline Mattijssen	14.12	76	Annemarie Meijer	18.55
37	Hanna Lange	14.13	77	Fleur Aaldersberg	18.73
38	Marieke Plegt	14.19	78	Annemieke ter Brugge	20.21
39	Klaske Siegersma	14.29	79	Maaike Braham	20.29
40	Floor van Zaane	14.30	80	Manon Kok	23.52
			81	Henny Bijleveld	25.70
			82	Femke van de Lagemaat	30.76

100m heren

1	Hille Drenth	10.13	44	Michael Kamermans	11.78
2	Berend Feldbrugge	10.17	45	Geert Bongers	11.79
3	Gijs Esders	10.20	46	Martijn Slot	11.82
4	Tjalling de Jong	10.21	47	Nick Doornekamp	11.89
5	Marc Horstman	10.25	48	Jesper Kelder	11.90
	Ruben Broekhuizen	10.25	49	Marko van der Vegt	11.92
7	Jon Makkinga	10.33	50	Simon Louwsma	11.93
8	Jan Hein Verhoeff	10.36	51	Jelmer Dijkstra	11.94
9	Marcel Driessen	10.47	52	Steven te Brinke	11.97
10	Hans de Jong	10.53	53	Jorrit Juk	12.01
11	Edward Nootenboom	10.55	54	Nolke Bergstra	12.04
12	Vincent Oudshoorn	10.56	55	Cor van der Zweep	12.05
13	Michiel Mulder	10.61	56	Olav Gruppen	12.09
14	Steven Zaal	10.68	57	Auke te Winkel	12.20
15	Marijn Zwier	10.69	58	Reinout Holtrup	12.28
16	Wouter Zeeman	10.73		Sybe van Hijum	12.28
17	Koen Wissink	10.82	60	Jann van Benthem	12.32
18	Eelke de Jonge	10.84	61	Sander Bakker	12.41
19	Mark Reiling	10.88	62	Robbert Bakker	12.51
20	Eelco Rondhuis	10.93	63	Douwe Buursma	12.55
21	Tom Benerink	10.94	64	Remco Reints	12.57
22	Vincent de Graaf	10.99	65	Han Zuidinga	12.63
23	Niels Leliveld	11.00	66	Anne Minnema	12.67
	Robert-Jan Tel	11.00	67	Alex Hendriks	12.70
25	Nathan Baak	11.01	68	Jelle de With	12.72
26	Martijn van den Bosch	11.07	69	Wouter de Geus	12.86
27	Joery Olthuis	11.10	70	Robbert Cornelissen	12.89
28	Jeroen de Zoeten	11.16	71	Dirk Pilat	12.94
29	Bouke Gerritsma	11.23	72	Paul Vulto	12.96
30	Ronald Schonewille	11.26	73	Stefan Morsink	13.00
	Tjitse Slange	11.26	74	Ard Klompe	13.03
32	Roland ten Klooster	11.27	75	Jelmer Woudstra	13.06
33	Koen Linssen	11.38		Robert Klein Breteler	13.06
34	Henk-Jan van den Hoorn	11.41		Tom Rientjes	13.06
	Martijn Bergsma	11.41	78	Kees Durk van der Kooi	13.07
36	Jesse Bootsma	11.44	79	Wouter Merckel	13.12
37	Yoran Nijenhuis	11.46	80	Henk Beima	13.26
38	Ruben de Jong	11.50		Rink Glazema	13.26
39	Rient Heerink	11.55	82	Jasper Jeninga	13.27
40	Menno Sytsma	11.58	83	Maarten Koster	13.30
41	Gerwin Schonewille	11.60	84	Arne de Vries	13.32
42	Rob Leussink	11.76	85	Bart van Rooijen	13.34
43	Ron Koomen	11.77	86	Johan de Geus	13.35
			87	Kasper van Zaane	13.36
			88	Maarten Dijkhof	13.41

89	Arno Schuerink	13.47	134	Gydo Nijenstein	14.74
90	Arjen Wilts	13.52		Niels de Groot	14.74
91	Peter Pijpker	13.53	136	Sander Bonestroo	14.88
92	Bart Koning	13.54	137	Pim Pellikaan	14.89
	Wouter Andringa	13.54	138	Jorn Luttkhold	14.92
94	Erwin Sterrenburg	13.55	139	Marco Klunder	14.94
95	Martijn Oude Vrielink	13.58	140	Joris Bokkes	14.95
96	Hans Vossensteyn	13.61	141	Freark van der Kooi	15.01
97	Anders Olsson	13.65	142	Jacco Snoeijer	15.15
98	Mathijs Voorend	13.68		Lars Jan Hekkelman	15.15
99	Bart van der Wal	13.71	144	Henri Holtkamp	15.20
	Jelmer Nieuwenweg	13.71	145	Ger Inberg	15.22
	Renze Kroon	13.71	146	Maarten van Zalk	15.31
102	Peter Plaggenmarsch	13.73	147	Steven Verwaard	15.38
103	Marcel Dijkstra	13.78	148	Frank Hemme	15.42
104	Loek Waegemaekers	13.80	149	Meine Cnossen	15.49
	Vincent Meijers	13.80	150	Ernst Jan Grift	15.57
106	Dirco de Gooijer	13.81		Willem Godlieb	15.57
	Mike Niblett	13.81		Wim Bijkerk	15.57
108	Mark Lameris	13.82	153	Mark Kok	15.63
109	Lars Hoeksel	13.85	154	Stefan Kuiper	15.66
110	Lourens van Dijk	13.86	155	Goswin Croes	15.79
111	Marcel Prakken	13.90	156	Berco van Gool	15.89
112	Auke Moor	13.97	157	Andre Boonzaaijer	15.98
113	Bauke Dijk	13.99	158	Rogier Lankhorst	16.00
114	Sijmen Steenbeek	14.01	159	Erwin ten Velde	16.10
115	Joris Pappers	14.03	160	Gerko Jansen	16.32
116	Menno Hoeksema	14.10	161	Marnix Marijnissen	16.57
	Rick van Rijn	14.10	162	Marc Schooneman	16.59
118	Gerrit Zwier	14.15	163	Jan Willem Beusink	16.76
119	Jildert Ketelaar	14.21	164	Mark Spits	17.31
120	Martijn Schouten	14.29	165	Carles Mesado Melia	17.41
121	Mauro Momesso	14.32	166	Sjouke Kazemier	17.43
122	Martijn Blokker	14.35	167	Erwin Bosma	17.70
123	Niels Kuipers	14.36	168	Ronald Hemmink	17.81
124	Marinus Fischer	14.41	169	Daan Mestrum	18.08
125	Tom Muilwijk	14.43	170	Steven Visser	18.63
126	Martin Albers	14.47	171	Rogier Tweehuysen	18.64
127	Arjen Boomsma	14.49	172	Sybren Hazenberg	20.84
128	Frank Vehof	14.52	173	Teus Baars	21.84
129	Casper van Geffen	14.54	174	Hans Jak	22.70
	Jernst Tempelaar	14.54	175	Theo Driessen	23.11
131	Hiddo During	14.68	176	Job Rutgers	24.30
132	Rik Eijkelenkamp	14.69	177	Stefan Bolding	25.26
133	Per Jacobson	14.73	178	Menno Gierman	28.16
			179	Jeroen van Ginkel	31.30

300m dames

1	Muriël Meijer	26.79
2	Paulien Verhaar	27.09
3	Renske Herder	27.23
4	Claudia Henckel	27.61
5	Anouk Beursgens	28.02
6	Myrthe Lamme	28.28
7	Esther Nauta	28.68
8	Carolien Kamphuis	28.91
9	Floor Raats	28.92
10	Arenda Steenhuis	29.32
11	Wies Schilder	29.47
12	Rixt Hoogland	29.58
13	Janet Lassche	29.75
14	Janneke Hilderink	29.97
15	Kim de Jong	30.09
16	Sonja Uittenboogaard	30.20
17	Anne Bult	30.28
18	Amy ten Berge	30.37
19	Isabella Waayer	30.59
20	Annemiek Kamphuis	30.73
21	Miriam Kuiper	30.82
22	Nicolle van Rijswijk	30.93
23	Lianne Zevenbergen	31.02
24	Anouk de Graaf	31.11
25	Jogé Reiling	31.71
26	Jolanda van der Ende	32.99
	Marit Sollaat	32.99
28	Klaske Siegersma	33.22
29	Henriët Wardenier	33.53
30	Simone Bijl	34.67
31	Jip Spel	36.32
32	Nika Daling	36.61
33	Karen Rienks	40.69
34	Maud Pfeijffer	41.38
35	Joëlle Hibbel	42.08
36	Merit Fernhout	42.20
37	Tessa Rijsterborgh	42.81
38	Karin Smits	43.20
39	Amber van Elburg	45.36
40	Pauline Oonk	45.86
41	Lisa Rutten	48.04
42	Annelotte Bex	48.70
43	Irene Heijink	49.14
44	Pascalie Verlaan	51.83
45	Annemiek ter Brugge	52.13

300m heren

1	Gijs Esders	23.81
2	Hille Drenth	23.86
3	Berend Feldbrugge	24.03
4	Marc Horstman	24.06
5	Jan Hein Verhoeff	24.37
6	Ruben Broekhuizen	24.38
7	Vincent Oudshoorn	24.50
8	Tjalling de Jong	24.66
9	Hans de Jong	24.91
10	Eelke de Jonge	25.11
11	Marijn Zwier	25.19
12	Jelle Miedema	25.25
13	Jonne Doorduyn	25.33
14	Martijn van den Bosch	25.37
15	Koen Wissink	25.39
16	Wouter Zeeman	25.43
17	Steven Zaal	25.47
18	Marcel Driessen	25.67
19	Niels Leliveld	25.72
20	Eelco Rondhuis	25.85
21	Nathan Baak	26.13
22	Mark Reiling	26.21
23	Michiel Mulder	26.28
24	Jon Makkinga	26.30
	Tom Benerink	26.30
26	Vincent de Graaf	26.35
27	Bouke Gerritsma	26.40
28	Tjitse Slange	26.41
29	Henk-Jan van den Hoorn	26.62
30	Martijn Bergsma	26.78
31	Roland ten Klooster	27.00
32	Jeroen de Zoeten	27.05
33	Jesse Bootsma	27.23
	Rient Heerink	27.23
35	Edward Nootenboom	27.72
	Menno Sytsma	27.72
37	Sebastiaan K. Heerenbrink	27.94
38	Nick Doornekamp	27.96
39	Geert Bongers	28.11
	Ron Koomen	28.11
41	Michael Kamermans	28.20
	Olav Gruppen	28.20
43	Steven te Brinke	28.22

44	Yoran Nijenhuis	28.52	17	Marleen Molenaar	45.13
45	Jesper Kelder	28.58	18	Annemiek Kamphuis	45.25
46	Sybe van Hijum	28.74	19	Arenda Steenhuis	45.56
47	Gerwin Schonewille	28.81	20	Liset Vliegen	45.58
48	Jelmer Dijkstra	28.91	21	Rixt Hoogland	45.60
49	Jann van Benthem	29.21	22	Alieke Maljaars	45.90
50	Cor van der Zweep	30.07	23	Britt van den Boogert	45.95
51	Huub Besten	30.15	24	Janet Lassche	46.09
52	Douwe Buursma	30.92	25	Petra Hegeman	46.18
53	Tim Ellenbroek	31.55	26	Anouk de Graaf	46.27
54	Vincent Meijers	33.11	27	Miriam Kuiper	46.53
55	Daan Pluister	35.49	28	Janneke Hilderink	46.58
56	Jonas Amsfeld	35.77	29	Yldau Dijkstra	46.60
57	Jurre Jetten	39.17	30	Nicolle van Rijswijk	46.83
58	Frank Hemme	39.30	31	José Henckens	46.91
59	Robert Kievitsbosch	39.76	32	Aline de Jong	47.17
60	Pim Pellikaan	40.03	33	Iris Bosch	47.30
61	Sietse van Mossel	41.30	34	Simone Bijl	47.63
62	Frank Hijlkema	41.56	35	Lianne Zevenbergen	47.64
63	Len Hooijer	41.78	36	Jogé Reiling	47.66
64	Wessel Nieuwenhuys	42.21	37	Marjan Koerselman	47.72
65	Deniz Ugurlu	44.48	38	Tessa Sollaart	47.75
66	Dyan Voetdijk	47.11	39	Wies Schilder	47.81
67	Niels Groot	53.81	40	Isabella Waayer	47.85
68	Rutger Aarden	1:03.41	41	Kim de Jong	48.03
			42	Rozemarijn K. Heerenbrink	48.09
			43	Amy ten Berge	48.26
			44	Jolanda van der Ende	48.28
			45	Sandy te Poele	48.70
			46	José Krechting	49.20
			47	Marijn Fransen	49.27
			48	Marlou Bos	49.41
			49	José Wijlens	49.50
			50	Jantien van Aken	49.66
			51	Mirel Nijhuis	49.89
			52	Odille Fischer	50.08
			53	Marit Sollaart	50.10
				Wietske Rem	50.10
			55	Mieke van der Kooi	50.24
			56	Henriët Wardenier	50.40
			57	Klaske Siegersma	50.43
			58	Maud van Goor	50.48
			59	Jessica de Vries	50.51
			60	Camilla Hansen	50.58
			61	Jorieke van der Stelt	50.72
500m dames					
1	Paulien Verhaar	40.77			
2	Muriël Meijer	41.32			
3	Renske Herder	42.17			
4	Malou Hiemstra	42.85			
5	Claudia Henckel	43.03			
6	Sieta van Leeuwe	43.08			
7	Myrthe Lamme	43.53			
8	Esther Nauta	43.58			
9	Sonja Uittenboogaard	44.42			
10	Esther Veldman	44.45			
11	Carolien Kamphuis	44.65			
12	Anouk Beurgens	44.67			
13	Anne Bult	44.74			
14	Lilian Temmink	44.77			
15	Floor Raats	44.81			
16	Judith Varenhorst	45.02			

62	Manon de Jongh	50.80	107	Simone Dulfer	58.29
63	Carmen Panneman	51.03	108	Floor van Zaane	58.37
64	Maaïke Vlutters	51.21	109	Esther Smits	58.41
65	Greet Harinck	51.30	110	Irma Blanken	59.03
	Judith Noorman	51.30	111	Anna Kramer	59.15
67	Lieske Ragay	51.32	112	Imke van Bunningen	59.16
68	Eline Beemsterboer	51.70	113	Sibrecht Bouwstra	59.33
69	Henriët Dijkhuizen	52.10	114	Marieke Plegt	59.99
70	Lisette Luit	52.52	115	Susanne de Gooijer	1:00.03
71	Ingrid Huizing	52.54	116	Lydia Overtoom	1:00.34
72	Annelotte Bex	52.55	117	Truus van de Broek	1:01.30
73	Renske Vergeer	52.68	118	Jorina Verhoog	1:01.37
74	Ursula Staffeleu	52.92	119	Will Kuiper	1:01.50
75	Henriëke Warger	53.11	120	Anne-Marie Bruggert	1:01.70
76	Agnes Bannink	53.27	121	Marjette de Jong	1:02.07
77	Bauke Vermaas	53.40	122	Rina Bakker	1:02.59
78	Marijke Scheppink	53.56	123	Amber van Elburg	1:02.62
79	Marian Rekveldt	53.63	124	Irene Heijink	1:02.87
80	Carry Doeven	53.68	125	Floortje Euser	1:02.98
81	Martina Hoogendoorn	53.73	126	Marjoke Bakker	1:03.93
82	Jessica Bronkhorst	54.00	127	Suzanne Nagtegaal	1:03.97
83	Linda Fraikin	54.07	128	Els Hendrikson	1:04.01
84	Tonnie Vinke	54.22	129	Agnes Spekhorst	1:04.49
85	Jip Spel	54.26	130	Caroline van Heusden	1:04.80
86	Marieke van As	54.45	131	Ingeborg Bikker	1:04.82
87	Ester Oude Nijhuis	54.73	132	Ymke Ophof	1:05.07
88	Berdi Pekelsma	54.74	133	Lonneke Griep	1:05.14
89	Dieuwke Dijkstra	54.84	134	Janneke Tax	1:05.94
90	Jannie Smeegen	55.00	135	Evelien Rosens	1:06.00
91	Rosanne van Heijst	55.18	136	Tenny den Hartog	1:06.27
92	Esmi Verhoef	55.51	137	Annemiek Janssens	1:06.36
93	Elise Maseland	55.53	138	Truus van den Broek	1:06.59
94	Nika Daling	56.13	139	Elske Trieschnigg	1:06.62
95	Nienke Stoker	56.20	140	Harjanne Hoogstede	1:06.78
96	Astrid Hoving	56.40	141	Carla van Hardeveld	1:06.80
97	Marit de Jong	56.42	142	Sietske van der Leest	1:06.82
98	Hanna Lange	56.51	143	Marieke Hettinga	1:06.92
99	Conny van der Kooij	56.80	144	Marieke Krijnen	1:07.31
100	Tea van der Velde	56.90	145	Karen Rienks	1:07.51
101	Manon de Beer	57.30	146	Sussan Huibers	1:07.82
	Sandra Simonetti	57.30	147	Pauline Oonk	1:08.21
103	Jojanneke Schuiling	57.57	148	Tessa Rijsterborgh	1:08.25
104	Maud Pfeijffer	57.82	149	Joke Hofstee	1:08.42
105	Caroline Mattijssen	57.89	150	Adrienne Hanenburg	1:08.56
106	Silvie Pothof	58.25	151	Anja van der Hulst	1:08.65

152	Joëlle Hibbel	1:10.06	17	Niek van Regteren	39.42
153	Mirjam van Berkum	1:10.09	18	Job Oude Vrielink	39.51
154	Ilse Vermeij	1:10.70	19	Wouter Zeeman	39.63
155	Merit Fernhout	1:10.89	20	Steven Zaal	39.64
156	Marije Leusink	1:11.46	21	Robert-Jan Tel	39.66
157	Akke Bakker	1:12.30		Wout Schilder	39.66
158	Karin Huijts	1:12.33	23	Bouke Gerritsma	39.69
159	Nina van Houten	1:12.76	24	Niels Leliveld	39.72
160	Wendy Hendricksen	1:12.85	25	Marcel Driessen	39.74
161	Dorien Brander	1:13.52	26	Martijn van den Bosch	39.76
162	Maartje Steensma	1:14.08	27	Eelco Rondhuis	39.85
163	Imelda van de Voorde	1:15.70	28	Henrico Puttenstein	39.87
164	Muriel de Groot	1:15.97	29	Jochum Smink	40.06
165	Lisa Rutten	1:16.67	30	Jan Anne Woelders	40.10
166	Karin Smits	1:16.95	31	Vincent de Graaf	40.20
167	Marga van Benthem	1:18.35	32	Thomas Kruk	40.35
168	Simone Vehof	1:19.15	33	Tjitse Slange	40.36
169	Maaïke Braham	1:21.24	34	Rick Kaptein	40.38
170	Annemarie Meijer	1:24.69	35	Mark Reiling	40.44
171	Willeke Feenstra	1:24.98	36	Jan van Oosterom	40.51
172	Annemiek ter Brugge	1:25.00	37	Andries Kasper	40.60
173	Carin Eijgenberger	1:25.07		Joery Olthuis	40.60
174	Henny Bijleveld	1:25.71	39	Vincent Roelofs	40.68
175	Pascalie Verlaan	1:28.41	40	Nathan Baak	40.70
176	Manon Kok	1:34.99	41	Tom Benerink	40.90
			42	Gijs Verduijn	40.94
			43	Luc Selen	40.97
			44	Han Wijlens	41.00
				Jelmer van Vilsteren	41.00
			46	Jon Makkinga	41.07
			47	Jelle Buijsman	41.08
			48	Stef Kuipers	41.09
			49	Jules Blom	41.10
			50	Henk-Jan van den Hoorn	41.12
			51	Roland ten Klooster	41.14
			52	Jonne Doorduïn	41.26
			53	Ronald Schonewille	41.29
			54	Michiel Mulder	41.34
			55	Geert Bongers	41.50
			56	Menno Sytsma	41.51
			57	Thijs van Rhijn	41.66
			58	Gijs van Duinen	41.71
			59	Martijn Bergsma	41.72
			60	Kees Durk van der Kooi	41.79
			61	Kevin Capota	41.88

500m heren

1	Gijs Esders	36.64	46	Jon Makkinga	41.07
2	Hille Drenth	37.05	47	Jelle Buijsman	41.08
3	Berend Feldbrugge	37.26	48	Stef Kuipers	41.09
4	Marc Horstman	37.36	49	Jules Blom	41.10
5	Jan Hein Verhoeff	37.54	50	Henk-Jan van den Hoorn	41.12
6	Demian Roelofs	37.82	51	Roland ten Klooster	41.14
7	Vincent Oudshoorn	37.90	52	Jonne Doorduïn	41.26
8	Ruben Broekhuizen	37.98	53	Ronald Schonewille	41.29
9	Tjalling de Jong	38.65	54	Michiel Mulder	41.34
10	Eelke de Jonge	38.73	55	Geert Bongers	41.50
11	Marijn Zwier	39.07	56	Menno Sytsma	41.51
12	Hans de Jong	39.14	57	Thijs van Rhijn	41.66
13	Jelle Miedema	39.15	58	Gijs van Duinen	41.71
14	Mart Bruggink	39.27	59	Martijn Bergsma	41.72
15	Koen Wissink	39.29	60	Kees Durk van der Kooi	41.79
16	Corneel Penninkhof	39.33	61	Kevin Capota	41.88

62	Marijn van Os	41.91	107	Edwin Dilling	43.40
63	Tijmen Reimerink	41.95		Harrie Weinans	43.40
64	Rient Heerink	42.01		Marc van Herwijnen	43.40
65	Jan-Willem van Gerven	42.05	110	Jeroen Goudswaard	43.46
66	Anne Minnema	42.10	111	Jesper Kelder	43.51
	Edward Nootenboom	42.10	112	Jöran Stoter	43.53
	Jeroen de Zoeten	42.10	113	Remco Boere	43.58
69	Rik Wegman	42.12	114	Gerard van Leeuwe	43.60
70	Hendrik-Jan Krol	42.20		Melis-Jan Gilde	43.60
71	Kelvin Meijer	42.21	116	John Vos	43.61
72	Jorrit Juk	42.22	117	Jelmer Dijkstra	43.67
73	Gerwin Schonewille	42.23	118	Rieks Bruins	43.70
74	Nico Kamperman	42.25	119	Michael Kamermans	43.73
75	Bart Carleer	42.26	120	Yoran Nijenhuis	43.75
76	Koen de Groot	42.27	121	Harold Smelt	43.78
77	Jorrit ter Horst	42.29	122	Marko van der Vegt	43.82
78	Koen de Koning	42.34	123	Lucas van der Schoot	43.83
79	Jan Miedema	42.37	124	Jann van Benthem	43.87
80	Sander Jansen	42.38	125	Arie Koops	44.00
81	Olav Gruppen	42.39	126	Jan Stolk	44.02
	Patrick Huttenhuis	42.39	127	Cor van der Zweep	44.05
83	Kees Stolk	42.44		Erik Ruinemans	44.05
84	Jesse Bootsma	42.45	129	Johannes de Groot	44.10
85	Jelle de With	42.60	130	Jan Koopmans	44.11
86	Jelle Neeft	42.64		Yannick Buser	44.11
87	Ron Koomen	42.65	132	Tije de Jong	44.20
88	Steven te Brinke	42.67	133	Martin van Bruggen	44.24
89	Ronald Noorman	42.70		Sybe van Hijum	44.24
90	Freak van der Kooi	42.85	135	Kees Staal	44.28
91	Ivar Hannessen	42.86	136	Jeroen Boschma	44.30
	Koen Linssen	42.86	137	Sander Weitkamp	44.43
	Ronald Oomen	42.86	138	Rimmert van der Kooij	44.45
94	Gerhard Buning	42.90	139	Erik Jansen	44.50
	Sebastiaan K. Heerenbrink	42.90		Jan Oosterhuis	44.50
96	Rob Loring	42.95	141	Patrick Thijssen	44.54
97	Eize Atsma	43.10	142	Joris van Dijk	44.59
	Marinus Snijder	43.10	143	Arno Schuerink	44.69
99	Harry Dons	43.11	144	Pieter Jan Duits	44.72
100	Kees Ruijter	43.20	145	Huub Besten	44.84
101	Nick Doornekamp	43.24	146	Jan Bolks	44.90
102	Mark Spelmink	43.30		Ruurd Douma	44.90
103	Peter Krechtling	43.31	148	Martijn Brand	44.95
104	Werner Temmink	43.33	149	Ronald de Lange	44.97
105	Martijn Oude Vrielink	43.39	150	Nico Haakma	45.05
	Thijs van der Klauw	43.39	151	Hans Doze	45.19

	Mark Rankenberg	45.19	197 Simon Louwsma	46.63
153	Albert Bouwmeester	45.20	198 Cees Algra	46.70
	Hans van Oosten	45.20	199 Hans Aikema	46.76
155	Remco Reints	45.26	200 Kasper van Zaane	46.78
156	Jan Hendrik Brouwer	45.29	201 Jelt Tenkink	46.79
157	Arjen Kool	45.30	202 Stephan Revenberg	46.90
	Gerrit Gierman	45.30	203 Jouke Posthumus	46.99
	Joost Ankoné	45.30	204 Arie Klein Twennaar	47.00
160	Eelco Lolkema	45.40	Jannes van der Meulen	47.00
	Marcel Beerling	45.40	206 Martin de Vries	47.04
162	Reinout Holtrup	45.41	207 Dirkjan Krijnders	47.16
163	Rob Leussink	45.44	208 Robbert Cornelissen	47.18
164	Ruben de Jong	45.49	209 Jan-Willem Jansen	47.20
165	Harald Lubbinge	45.52	Jelle Beenen	47.20
166	Stef Kamperman	45.54	Oene Douma	47.20
167	Hendrik Jan v/d Akker	45.60	212 Hendrik Eissens	47.30
168	Rik Eijkelenkamp	45.61	213 Robert Overmeen	47.31
169	Arnoud Luijten	45.62	214 Guido Vos	47.32
170	Reinder Boersma	45.70	215 Fedde Bloemhof	47.40
171	Rink Glazema	45.71	216 Arjan Strating	47.43
172	Anthon Henk Sonnenberg	45.76	217 Harry Wijbinga	47.50
	Rene Geest	45.76	218 Niels Kuipers	47.51
174	Erik van der Zwan	45.80	219 Pieter Boom	47.60
	Jan van der Hofsteenge	45.80	220 Menno Hartemink	47.64
176	Niels Uenk	45.82	221 Ivo van Ling	47.65
177	Harry Talen	45.85	Robert Italiaander	47.65
178	Henk van Damme	45.90	223 Sytze Auke Spijksma	47.70
179	Robin Cornelissen	45.91	224 Wiebe Fokma	47.82
180	Maurice van Delden	45.96	225 Auke te Winkel	47.85
181	Erik Dietrich	46.00	226 Han Zuidinga	47.87
	Henk Helmantel	46.00	227 Mark Tober	47.88
183	Johan de Geus	46.05	228 Jelmer Woudstra	47.90
184	Jeroen Kiestra	46.06	229 Sjoerd van der Meer	47.94
185	Bart Paarhuis	46.10	230 Erich Dijk	47.96
186	Donald Merks	46.27	231 Gerwin Lubbers	47.99
187	Gerrit Nauta	46.30	232 Jan Koers	48.00
	Herman Oerbekke	46.30	Patrick Brandwagt	48.00
189	Jori van der Raadt	46.36	234 Douwe Buursma	48.14
190	Izak Hanse	46.37	235 Gerwin Veltman	48.23
191	Hans Dekker	46.45	236 Askja Bremmer	48.24
192	Rienk Nicolai	46.48	237 Harm Schippers	48.30
193	Gerben Roelofs	46.50	Henk Fissering	48.30
	Paul van der Veen	46.50	239 Triston Berkenbosch	48.39
195	Martin Kosterman	46.58	240 Anton Weysenfeld	48.40
196	Ard Klompe	46.59	241 Johan Wolters	48.50

242	Lars Hoeksel	48.57	287	Jan Jelle Sijbesma	50.21
	Wouter Merckel	48.57	288	Gerrit Spronk	50.22
244	Pieter Jellema	48.60	289	Levi Arts	50.26
245	Frank Vehof	48.61	290	Roland Dol	50.27
246	Hendrik Louwsma	48.73	291	Johan Pegge	50.30
247	Martijn Slot	48.99		Joost Lenting	50.30
	Robbert Bakker	48.99	293	Arne de Vries	50.40
249	Cris Buningh	49.00		Frank Troelstra	50.40
250	Arno van Dijk	49.05		Jelle-Frans v/d Woude	50.40
	Bart Schuring	49.05	296	Dennis Brouwer	50.45
252	Tom Rientjes	49.15		Edwin Drost	50.45
253	Frank Eissens	49.17	298	Loek Waegemaekers	50.48
254	Alex Veersma	49.20	299	Guido Gosselink	50.56
	Juud de Lange	49.20	300	Kasper Jansen	50.60
256	Rik Posthumus	49.26	301	Paul Vierveijzer	50.61
257	Stefan Morsink	49.27	302	Joost Bult	50.65
258	Harry Berga	49.30	303	Jan Bos	50.70
259	Hein Jaarsma	49.40	304	Mark Haster	50.85
260	Maarten Kruijer	49.44	305	Joris Pappers	50.93
261	Peter van der Helm	49.53	306	Peter Prins	50.94
262	Jildert Ketelaar	49.61	307	Jop Huttenhuis	50.95
263	Henk Beima	49.65	308	Matthijs Munnik	51.00
264	Klaas Huisman	49.69	309	Wim Udo	51.03
	Wietse Balkema	49.69	310	Jannes Krol	51.10
266	Johan Kunnen	49.70	311	Sjors Hettinga	51.23
267	Sander Bakker	49.71	312	Bart van Rooijen	51.30
268	Daan Wiltenburg	49.73	313	Maarten Dijkhof	51.36
269	Tim Ellenbroek	49.74	314	Sjoerd Barts	51.42
270	Sijmen Steenbeek	49.79	315	Willem Rijnberg	51.43
271	Mark Schellinger	49.85	316	Max Bode	51.44
272	Mark van Koningsveld	49.86	317	Mike Niblett	51.45
273	Mark Groot	49.89		Wouter de Geus	51.45
274	Marten van der Laan	49.90	319	Thorleif Monsen	51.60
275	Otte Haitsma	49.91		Willem Schreurs	51.60
276	Hans Vossensteyn	49.92	321	Tjaard Zwaagstra	51.63
277	Jelmer Feenstra	49.96	322	Uilke Schotanus	51.82
278	Matthijs Meihuizen	49.99	323	Vincent Meijers	51.88
279	Gert Meiling	50.00	324	Stephan Koelink	51.98
280	Thomas Klein	50.02	325	Albert Geersema	52.02
281	Mark Olieman	50.08	326	Paul Vulto	52.15
	Niels Nielen	50.08	327	Job Oostveen	52.17
283	Jans Kruize	50.10	328	Hielrich Zandberg	52.27
284	Dirk Pilat	50.13	329	Jouke Miedema	52.30
285	Marcel van Dijk	50.14	330	Jos Klappe	52.40
286	Albert Posthuma	50.20	331	Robert Klein Breteler	52.47

332	Hans Dijkstra	52.51	Peter Plaggenmarsch	54.64
333	Hao Tjeng	52.60	378 Pepijn Verlaan	54.67
	Michael Hoonakker	52.60	379 Bart Schat	54.68
	Tom Kloezeman	52.60	380 Alexander Hoel	54.78
336	Arjen Wilts	52.61	Bram Koopman	54.78
337	Gabriël Buijs	52.68	382 Martin Albers	54.80
338	Bert Houwert	52.76	383 Peter Jan Hagedoorn	54.85
339	Geert-Willem Haasjes	52.79	384 Erik Baltus	54.90
340	Arjen van Iren	52.80	385 Harrie Frans	55.10
341	Peter Ramautarsing	52.81	Klaas Nauta	55.10
342	Ernst Jan Griff	52.87	387 Martin Bijleveld	55.11
343	Asker Bazen	52.97	388 Erwin Sterrenburg	55.26
344	Gert-Jan Hof	53.00	389 Marcel Dijkstra	55.29
	Herman Westhuis	53.00	390 Michiel Houkema	55.33
	Klaas Bult	53.00	391 Hiddo During	55.46
347	Sietze de Haan	53.15	392 Peter Horselenberg	55.50
348	Johan Simonetti	53.20	393 Maarten Koster	55.51
349	Shing Long Lin	53.37	394 Wim Disselhorst	55.80
350	Waling Bandsma	53.40	395 Johan Klaasens	56.00
351	Geert Huisman	53.44	396 Jelmer Nieuwenweg	56.11
352	Martijn Suurd	53.45	397 Jasper Jeninga	56.16
353	Mathijs Voorend	53.54	398 Elo Gramsbergen	56.41
354	Theo Driessen	53.55	399 Thomas Oosting	56.43
355	Thomas de Meester	53.60	400 Renze Kroon	56.48
	Yme Schilstra	53.60	401 Cees Rigtering	56.50
357	Jeen Duker	53.70	402 Casper van Geffen	56.62
358	Sander Bonestroo	53.73	403 Gerrit Zwier	56.64
359	Johan van Eyden	53.80	404 Peter van Os	56.66
	Mark Eykelkamp	53.80	405 Marcel Prakken	56.70
361	Menno Gierman	53.82	406 Menno Hoeksema	56.84
362	Wouter Andringa	53.87	407 Maarten Assendorp	56.85
363	Henri Palm	53.89	408 Eelco Lelieveld	56.98
364	Maarten Wassink	53.93	409 Auke Moor	57.15
365	Nolke Bergstra	53.96	410 Geb Bierma	57.18
366	Christian Zemaitat	54.05	411 Anne Bruggink	57.20
367	Arnout Kempenaar	54.09	Jan Oude Hengel	57.20
368	Henri Holtkamp	54.11	Michiel Franken	57.20
369	Marc Weeren	54.20	414 Kees Stob	57.30
370	Maarten Oosterkamp	54.21	415 Daan Pluister	57.31
371	Hylke Bosma	54.40	416 Frank Hoks	57.40
	Sjoerd Tilkema	54.40	Hans Kanger	57.40
373	Erwin de Witte	54.45	418 Jasper van Alten	57.51
374	Leon Bremer	54.48	419 Erik Martens	57.71
375	Gooitzen de Jong	54.60	420 Geert-Jan Wilbrink	57.74
376	Alex Hendriks	54.64	421 Willem van Veen	57.76

422	Rein Sieswerda	57.80	467	Richard de Lange	1:01.20
423	Harald Delamoore	57.90	468	Jaap van Eenennaam	1:01.40
424	Tom Muilwijk	57.98		Theo Klijn	1:01.40
425	Johan Greving	58.00	470	Geert Versteeg	1:01.50
426	Peter Pijpker	58.03	471	René Dijkstra	1:01.70
427	Derko Budding	58.09	472	Niels Kramer	1:01.73
428	Martijn Schouten	58.20	473	Jan Kees Roozenschoon	1:01.80
429	Frank Hijlkema	58.44	474	Berco van Gool	1:01.90
430	Herman Koppelman	58.50	475	Martin Jak	1:01.96
	Leo de Vin	58.50	476	Philip de Bruin	1:02.06
432	Jos Post	58.60	477	Martijn Brouwer	1:02.49
433	Bram Daams	58.66	478	Peter Hunse	1:02.53
434	Rick van Rijn	58.77	479	Wilko Braam	1:02.60
435	Jacco Snoeijer	58.88	480	Joost Kappelhof	1:02.65
436	Peter Starreveld	58.90	481	Bart Koning	1:02.89
437	Mauro Momesso	58.94	482	Stefan Bolding	1:02.96
438	Jornt van Zuylen	59.10	483	Aise Bouma	1:02.98
	Theo van Gelder	59.10	484	Joop Trouwee	1:03.10
440	Berthil Slim	59.20	485	Marco Klunder	1:03.11
441	Rik Cellarius	59.24	486	Jan Willem ten Beitel	1:03.17
442	Bauke Dijk	59.25	487	Pim Pellikaan	1:03.19
	Mark Lameris	59.25	488	Willem Godlieb	1:03.36
444	Jurre Jetten	59.29	489	Joris Bokkes	1:03.44
445	Sam Langerak	59.47	490	Gydo Nijenstein	1:03.51
446	Marcel Tunnissen	59.77	491	Gerard Leemreize	1:03.58
447	Douwe Dijkstra	59.80	492	Anders Olsson	1:03.74
448	Marcel Kok	59.83	493	Rik Smabers	1:03.80
449	Thijs Bulsink	59.88	494	Kees Rodenburg	1:03.87
450	Arjen Boomsma	1:00.11	495	Peter Goudswaard	1:03.90
451	Frank Rosendal	1:00.27	496	Allard Kerkhoff	1:04.00
452	Bram Zuur	1:00.28		Martijn Blokker	1:04.00
453	Arie Boesveld	1:00.30	498	Hessel-Jan Knapen	1:04.03
454	Jernst Tempelaar	1:00.31	499	Jaap Hoftijzer	1:04.06
455	Roelf Drijfholt	1:00.39	500	Job Rutgers	1:04.30
456	Jonas Amtsfeld	1:00.43		Joop Andela	1:04.30
457	Huib van Oort	1:00.70	502	Dirk Bakker	1:04.51
458	Hans Vreman	1:00.76	503	Sil Spanjer	1:04.71
459	Raymond van Agthoven	1:00.86	504	Johan Lindeyer	1:05.10
460	Andre Rottier	1:00.90	505	Martin van Dijk	1:05.20
	Wieger Vonk	1:00.90	506	Steven Verwaard	1:05.36
462	Arjen Bergsma	1:00.98	507	Edwin Pasterkamp	1:05.63
	Frank Hemme	1:00.98	508	Ger Inberg	1:05.71
464	Piet Harlaar	1:00.99	509	Rob Ligtenberg	1:05.90
465	René Horselenberg	1:01.00	510	Wim Bijkerk	1:05.94
466	Lourens van Dijk	1:01.06	511	Niels de Grooth	1:06.02

512	Richard Mourits	1:06.38	557	Rogier Tweehuysen	1:22.61
513	Sietse van Mossel	1:06.46	558	Meine Cnossen	1:23.45
514	Mark Aalbers	1:06.58	559	Marnix Marijnissen	1:24.31
515	Mark Kok	1:06.96	560	Ronald Hemmink	1:24.56
516	Timo Zuidema	1:07.01	561	Goswin Croes	1:27.20
517	Bert Postma	1:07.25	562	Daan Mestrum	1:31.38
	Maarten Bonnema	1:07.25	563	Niels Groot	1:33.82
519	Gertjan Westeneng	1:07.33	564	Hans Jak	1:33.94
520	Huib Zegers	1:07.60	565	Sybren Hazenberg	1:38.65
521	Henk Bulthuis	1:07.74	566	Teus Baars	1:40.85
522	Len Hooijer	1:07.77	567	Jeroen van Ginkel	2:03.09
523	Hans van der Velde	1:07.80			
524	Wessel Nieuwenhuys	1:07.88			
525	Erwin ten Velde	1:08.08			
526	Paul Keijser	1:08.11			
527	Steven Visser	1:08.40			
528	Bart van der Wal	1:08.69			
529	Jorn Luttkhold	1:08.74			
530	Age de Boer	1:09.14			
531	Maarten van Zalk	1:09.46			
532	Tom Scholte	1:09.56			
533	Robert Kievitsbosch	1:10.00			
534	Stefan Kuiper	1:10.70			
535	Maarten Hamberg	1:10.93			
536	Gerko Jansen	1:10.94			
537	Lars Jan Hekkelman	1:11.14			
538	Sjouke Kazemier	1:11.60			
539	Martin van der Hoorn	1:12.33			
540	Rogier Lankhorst	1:13.35			
541	Per Jacobson	1:14.00			
542	Erwin Bosma	1:14.10			
543	Arjen van der Meer	1:14.52			
544	Martijn Keijzers	1:14.82			
545	Deniz Ugurlu	1:15.48			
546	Mark Spits	1:15.63			
547	Marc Schooneman	1:16.03			
548	Jan Willem Beusink	1:16.21			
549	Theo Schuurmans	1:17.00			
550	Jan Ivo Blankestijn	1:17.30			
551	Adriaan van Engelen	1:17.43			
552	Johan Renders	1:17.73			
553	Carles Mesado Melia	1:18.21			
554	Andre Boonzaaijer	1:18.59			
555	Sjoerd Wichers	1:20.01			
556	Dyan Voetdijk	1:20.50			
			1000m dames		
			1	Paulien Verhaar	1:19.30
			2	Muriël Meijer	1:20.75
			3	Renske Herder	1:24.76
			4	Esther Nauta	1:25.70
			5	Sieta van Leeuwe	1:26.00
			6	Myrthe Lamme	1:27.00
			7	Annemiek Kamphuis	1:27.90
			8	Sonja Utttenboogaard	1:28.36
			9	Claudia Henckel	1:28.39
			10	Anne Bult	1:28.73
			11	Judith Varenhorst	1:29.19
			12	Malou Hiemstra	1:29.23
			13	Marleen Molenaar	1:29.81
			14	Arenda Steenhuis	1:29.85
			15	Esther Veldman	1:30.22
			16	Anouk Beursgens	1:31.30
			17	Liset Vliegen	1:31.32
			18	Floor Raats	1:31.45
			19	Carolien Kamphuis	1:32.22
			20	Iris Bosch	1:32.45
			21	Rixt Hoogland	1:32.50
			22	Yldau Dijkstra	1:32.80
			23	Miriam Kuiper	1:33.23
			24	Jogé Reiling	1:34.25
			25	Alieke Maljaars	1:34.28
			26	Janneke Hilderink	1:34.57
			27	Janet Lassche	1:34.70
			28	Aline de Jong	1:34.78
			29	Nicolle van Rijswijk	1:34.90
			30	José Henckens	1:35.20

31	Anouk de Graaf	1:35.23	76	Ursula Staffeleu	1:53.00
32	Kim de Jong	1:35.49	77	Lisette Luit	1:53.26
33	Petra Hegeman	1:35.76	78	Jessica Bronkhorst	1:54.26
34	Simone Bijl	1:36.12	79	Marit de Jong	1:54.75
35	Lianne Zevenbergen	1:36.27	80	Berdi Pekelsma	1:55.30
36	Amy ten Berge	1:37.35	81	Hanna Lange	1:55.91
37	Jolanda van der Ende	1:37.46	82	Rosanne van Heijst	1:55.98
38	Isabella Waayer	1:37.71	83	Jannie Smeegen	1:57.00
39	Camilla Hansen	1:39.51	84	Judith Noorman	1:57.18
40	Marjan Koerselman	1:39.83	85	Ester Oude Nijhuis	1:57.20
41	Jorieke van der Stelt	1:40.34	86	Nika Daling	1:57.26
42	Marijn Fransen	1:40.36	87	Astrid Hoving	1:57.46
43	Marit Sollaart	1:41.00	88	Nienke Stoker	1:58.05
44	Henriët Dijkhuizen	1:41.29	89	Silvie Pothof	1:58.21
45	Jessica de Vries	1:41.36	90	Esmi Verhoef	1:59.18
46	José Krechting	1:41.40	91	Susanne de Gooijer	1:59.97
47	Jantien van Aken	1:41.42	92	Joanneke Schuiling	2:00.90
48	Maud van Goor	1:41.47	93	Sibrecht Bouwstra	2:01.23
49	Mieke van der Kooi	1:41.86	94	Tea van der Velde	2:02.12
50	Henriët Wardenier	1:42.34	95	Lydia Overtoom	2:02.85
51	Eline Beemsterboer	1:42.71	96	Marieke Plegt	2:02.96
52	Wies Schilder	1:42.81	97	Esther Smits	2:04.09
53	Klaske Siegersma	1:43.35	98	Caroline Mattijssen	2:04.19
54	Wietske Rem	1:43.49	99	Manon de Beer	2:04.21
55	Marlou Bos	1:43.76	100	Conny van der Kooij	2:04.76
56	Ingrid Huizing	1:44.55	101	Maud Pfeijffer	2:05.43
57	Lieske Ragay	1:44.93	102	Linda Fraikin	2:05.61
58	Mirel Nijhuis	1:45.03	103	Amber van Elburg	2:06.47
59	Renske Vergeer	1:45.38	104	Floor van Zaane	2:07.22
60	Maike Vlutters	1:45.93	105	Floortje Euser	2:08.12
61	Annelotte Bex	1:46.43	106	Marjette de Jong	2:09.13
62	Carmen Panneman	1:46.72	107	Imke van Bunningen	2:09.58
63	Greet Harinck	1:46.79	108	Marjoke Bakker	2:09.70
64	Odille Fischer	1:47.23	109	Adrienne Hanenburg	2:12.53
65	Marian Rekveldt	1:48.29	110	Lonneke Griep	2:12.54
66	Manon de Jongh	1:49.02	111	Truus van den Broek	2:13.12
67	Jip Spel	1:49.05	112	Irene Heijink	2:13.69
68	Bauke Vermaas	1:49.26	113	Janneke Tax	2:13.87
69	Carry Doeven	1:50.16	114	Anna Kramer	2:13.98
70	Marijke Scheppink	1:51.36	115	Rina Bakker	2:14.54
71	Marieke van As	1:51.55	116	Ymke Ophof	2:14.76
72	Martina Hoogendoorn	1:51.59	117	Truus van de Broek	2:14.90
73	Agnes Bannink	1:51.63	118	Sandra Simonetti	2:15.40
74	Dieuwke Dijkstra	1:52.03	119	Annemiek Janssens	2:16.12
75	Irma Blanken	1:52.50	120	Tenny den Hartog	2:16.16

121	Suzanne Nagtegaal	2:16.20	2	Hille Drenth	1:12.45
122	Anne-Marie Bruggert	2:17.06	3	Berend Feldbrugge	1:13.43
123	Agnes Spekhorst	2:19.27	4	Jan Hein Verhooff	1:13.72
124	Jorina Verhoog	2:19.32	5	Vincent Oudshoorn	1:14.50
125	Harjanne Hoogstede	2:20.13	6	Marc Horstman	1:15.00
126	Pauline Oonk	2:21.65	7	Demian Roelofs	1:15.25
127	Caroline van Heusden	2:21.80	8	Ruben Broekhuizen	1:15.94
128	Els Hendrikson	2:21.90	9	Corneel Penninkhof	1:17.72
129	Evelien Rosens	2:23.54	10	Jelle Miedema	1:17.84
130	Tessa Rijsterborgh	2:24.42	11	Hans de Jong	1:18.25
131	Mirjam van Berkum	2:25.39	12	Niek van Regteren	1:18.32
132	Carla van Hardeveld	2:25.50	13	Eelke de Jonge	1:18.64
	Marieke Hettinga	2:25.50	14	Jan van Oosterom	1:18.77
134	Marieke Krijnen	2:25.54	15	Bouke Gerritsma	1:18.80
135	Dorien Brander	2:26.56	16	Martijn van den Bosch	1:18.95
136	Joke Hofstee	2:26.87	17	Niels Leliveld	1:19.01
137	Will Kuiper	2:27.50	18	Marijn Zwier	1:19.05
138	Karen Rienks	2:28.46	19	Wouter Zeeman	1:19.06
139	Anja van der Hulst	2:29.00	20	Job Oude Vrielink	1:19.20
140	Ilse Vermeij	2:29.61	21	Koen Wissink	1:19.34
141	Maartje Steensma	2:29.65	22	Jochum Smink	1:19.40
142	Marije Leusink	2:30.76	23	Henrico Puttenstein	1:19.41
143	Siet Dijkstra	2:32.10	24	Steven Zaal	1:19.59
144	Willeke Feenstra	2:33.91	25	Tjalling de Jong	1:19.60
145	Karin Huijts	2:35.82	26	Wout Schilder	1:19.84
146	Marga van Benthem	2:38.70	27	Robert-Jan Tel	1:19.90
147	Wendy Hendricksen	2:38.92	28	Tom Benerink	1:20.09
148	Nina van Houten	2:41.79	29	Jan Anne Woelders	1:20.37
149	Akke Bakker	2:42.65	30	Tjitse Slange	1:20.73
150	Muriel de Groot	2:48.86	31	Eelco Rondhuis	1:21.13
151	Lisa Rutten	2:49.64	32	Mark Reiling	1:21.23
152	Karin Smits	2:49.98		Nathan Baak	1:21.23
153	Corine Koopmans	2:51.10	34	Vincent de Graaf	1:21.32
154	Maaïke Braham	2:55.04	35	Marcel Driessen	1:21.51
155	Imelda van de Voorde	2:57.68	36	Han Wijlens	1:21.80
156	Annemarie Meijer	2:59.03	37	Andries Kasper	1:22.30
157	Carin Eijgenberger	3:04.46	38	Henk-Jan van den Hoorn	1:22.41
158	Fleur Aaldersberg	3:19.68	39	Joery Olthuis	1:22.44
159	Henny Bijleveld	3:22.93	40	Martijn Bergsma	1:22.55
160	Manon Kok	3:30.02	41	Jonne Doorduïn	1:22.57
			42	Jules Blom	1:22.63
			43	Roland ten Klooster	1:22.73
			44	Rient Heerink	1:23.40
			45	Gijs van Duinen	1:23.43
			46	Jorrit Juk	1:23.46
1000m heren					
1	Gijs Esders	1:12.35			

47	Gerwin Schonewille	1:23.67	92	Nick Doornekamp	1:27.97
48	Tijmen Reimerink	1:23.77	93	Koen Linssen	1:28.10
49	Rick Kaptein	1:23.96	94	Rimmert van der Kooij	1:28.17
50	Luc Selen	1:23.99	95	Marko van der Vegt	1:28.33
51	Olav Gruppen	1:24.03	96	Harry Dons	1:28.34
52	Menno Sytsma	1:24.11	97	Jan-Willem van Gerven	1:28.43
53	Kelvin Meijer	1:24.13	98	Arno Schuerink	1:28.48
54	Jan Miedema	1:24.15	99	Gerard van Leeuwe	1:28.50
55	Kevin Capota	1:24.19	100	Erik Ruinemans	1:28.62
56	Steven te Brinke	1:24.25		Mark Spelmink	1:28.62
57	Vincent Roelofs	1:24.30	102	Jesper Kelder	1:28.72
58	Ronald Schonewille	1:24.41	103	Harrie Weinans	1:28.80
59	Koen de Groot	1:24.56	104	Bart Carleer	1:28.90
60	Jelle de With	1:24.67		Gerhard Buning	1:28.90
61	Rob Loring	1:24.85		Koen de Koning	1:28.90
62	Michiel Mulder	1:24.87	107	Jan Bolks	1:28.92
	Sander Jansen	1:24.87	108	Edwin Dilling	1:29.06
64	Sebastiaan K. Heerenbrink	1:24.92	109	Harold Smelt	1:29.16
65	Hendrik-Jan Krol	1:25.10	110	Werner Temmink	1:29.23
66	Nico Kamperman	1:25.20	111	Yoran Nijenhuis	1:29.58
67	Anne Minnema	1:25.24	112	Michael Kamermans	1:29.72
68	Geert Bongers	1:25.26	113	Cor van der Zweep	1:29.80
	Jann van Benthem	1:25.26	114	Ronald de Lange	1:29.81
70	Jeroen de Zoeten	1:25.35	115	Martijn Brand	1:29.89
71	Ron Koomen	1:25.48	116	Remco Reints	1:29.92
72	Remco Boere	1:25.49	117	Jelmer Dijkstra	1:29.95
73	Martijn Oude Vrielink	1:25.70	118	Joost Ankoné	1:30.09
74	Freark van der Kooi	1:25.81	119	Hendrik Jan v/d Akker	1:30.16
75	Jöran Stoter	1:25.85	120	Erik Jansen	1:30.29
76	Jesse Bootsma	1:25.91	121	Marc van Herwijnen	1:30.36
77	Jon Makkinga	1:26.00	122	Kees Ruijter	1:30.40
78	Ivar Hannessen	1:26.01		Ronald Noorman	1:30.40
79	Jorrit ter Horst	1:26.52	124	Rieks Bruins	1:30.50
80	Kees Durk van der Kooi	1:26.85	125	Rik Eijkelenkamp	1:30.62
81	Jelle Neeft	1:26.88	126	Lucas van der Schoot	1:30.80
82	Melis-Jan Gilde	1:27.01	127	Johannes de Groot	1:31.00
83	Jeroen Goudswaard	1:27.08	128	Peter Krechtling	1:31.08
84	Edward Nootenboom	1:27.28	129	Stef Kamperman	1:31.12
85	Sybe van Hijum	1:27.29	130	Jori van der Raadt	1:31.14
86	Patrick Huttenhuis	1:27.60	131	Jan Stolk	1:31.24
87	Thijs van der Klauw	1:27.68	132	Rob Leussink	1:31.31
88	John Vos	1:27.70	133	Harald Lubbinge	1:31.35
89	Eize Atsma	1:27.78	134	Huub Besten	1:31.44
90	Ronald Oomen	1:27.79	135	Jeroen Boschma	1:31.49
91	Marinus Snijder	1:27.90	136	Erik Dietrich	1:32.14

137	Jeroen Kiestra	1:32.17	182	Niels Uenk	1:36.96
138	Tije de Jong	1:32.22	183	Jan-Willem Jansen	1:37.10
139	Izak Hanse	1:32.49	184	Jelmer Woudstra	1:37.14
140	Nico Haakma	1:32.50	185	Tom Rientjes	1:37.19
141	Jan Oosterhuis	1:32.70	186	Mark Tober	1:37.27
142	Harry Talen	1:32.88	187	Hans Dekker	1:37.30
	Johan de Geus	1:32.88	188	Stephan Revenberg	1:37.50
144	Simon Louwsma	1:33.00	189	Auke te Winkel	1:37.52
145	Ard Klompe	1:33.04	190	Han Zuidinga	1:37.58
146	Jan van der Hofsteenge	1:33.16	191	Stefan Morsink	1:37.68
147	Ruben de Jong	1:33.19	192	Marcel Beerling	1:37.80
148	Maurice van Delden	1:33.43	193	Erich Dijk	1:37.87
	Reinout Holtrup	1:33.43	194	Reinder Boersma	1:38.15
150	Sander Weitkamp	1:33.44	195	Klaas Huisman	1:38.24
151	Henk Helmantel	1:33.53	196	Sjoerd van der Meer	1:38.30
152	Arjen Kool	1:33.55	197	Stef Kuipers	1:38.34
153	Ivo van Ling	1:33.88	198	Douwe Buursma	1:38.50
154	Ruurd Douma	1:33.90	199	Bart Schuring	1:38.64
155	Bart Paarhuis	1:33.91	200	Fedde Bloemhof	1:38.67
156	Rink Glazema	1:34.05	201	Johan Kunnen	1:38.92
157	Yannick Buser	1:34.47	202	Lars Hoeksel	1:38.98
158	Dirkjan Krijnders	1:34.53	203	Jan Koers	1:39.00
159	Jan Hendrik Brouwer	1:34.70	204	Gerrit Nauta	1:39.40
160	Gerwin Lubbers	1:34.72	205	Martin van Bruggen	1:39.57
161	Jan Koopmans	1:34.76	206	Matthijs Munnik	1:39.79
162	Gerrit Gierman	1:34.80		Wietse Balkema	1:39.79
163	Donald Merks	1:34.95	208	Wouter Merckel	1:39.93
164	Martin Kosterman	1:34.97	209	Edwin Drost	1:40.20
165	Arjan Strating	1:35.03	210	Frank Vehof	1:40.33
166	Sytze Auke Spijksma	1:35.08	211	Loek Waegemaekers	1:40.37
167	Rienk Nicolai	1:35.20	212	Mark Haster	1:40.53
168	Niels Kuipers	1:35.26	213	Henk Fissering	1:40.87
169	Jannes van der Meulen	1:35.40	214	Pieter Jellema	1:40.90
170	Robbert Cornelissen	1:35.42	215	Kasper van Zaane	1:40.91
171	Robin Cornelissen	1:35.43	216	Dirk Pilat	1:40.94
172	Kees Staal	1:35.62	217	Tim Ellenbroek	1:40.96
	Paul van der Veen	1:35.62	218	Thomas Klein	1:40.97
174	Arne de Vries	1:35.81	219	Robbert Bakker	1:41.07
175	Jelt Tenkink	1:35.83	220	Sjors Hettinga	1:41.41
176	Wiebe Fokma	1:35.94	221	Guido Gosselink	1:41.80
177	Patrick Thijssen	1:36.18	222	Sander Bakker	1:42.08
178	Hans Aikema	1:36.25	223	Mark Olieman	1:42.10
179	Henk van Damme	1:36.50	224	Jildert Ketelaar	1:42.16
180	Hendrik Louwsma	1:36.52	225	Gerard Leemreize	1:42.36
181	Jelle Beenen	1:36.53	226	Arno van Dijk	1:42.38

227	Cris Buningh	1:42.40	272	Maarten Kruijjer	1:48.26
	Gerben Roelofs	1:42.40	273	Peter van der Helm	1:48.65
	Henk Beima	1:42.40		Thorleif Monsen	1:48.65
230	Kasper Jansen	1:42.48	275	Gabriël Buijs	1:48.75
231	Rik Posthumus	1:42.63	276	Martin Bijleveld	1:48.91
232	Tom Kloezeman	1:42.70	277	Harry Berga	1:49.10
233	Guido Vos	1:42.71	278	Theo Driessen	1:49.25
234	Niels Nielen	1:43.21	279	Wouter Andringa	1:49.31
235	Willem Schreurs	1:43.50	280	Robert Klein Breteler	1:49.43
236	Mark Groot	1:43.53	281	Maarten Wassink	1:49.44
237	Joris Pappers	1:43.63	282	Albert Geersema	1:49.95
238	Daan Wiltenburg	1:43.69	283	Sijmen Steenbeek	1:50.10
239	Mark van Koningsveld	1:43.72	284	Jos Klappe	1:50.20
240	Triston Berkenbosch	1:43.99	285	Bert Houwert	1:50.27
241	Gerrit Spronk	1:44.23	286	Jelmer Nieuwenweg	1:50.41
242	Bart van Rooijen	1:44.26	287	Sietze de Haan	1:50.80
243	Jop Huttenhuis	1:44.39	288	Maarten Dijkhof	1:50.81
244	Joost Lenting	1:44.40	289	Erwin de Witte	1:50.94
245	Wouter de Geus	1:44.43	290	Hendrik Eissens	1:51.30
246	Jan Jelle Sijbesma	1:44.48	291	Peter van Os	1:51.61
247	Mike Niblett	1:44.51	292	Erik van der Zwan	1:51.65
248	Matthijs Meihuizen	1:44.53	293	Klaas Bult	1:52.07
249	Martijn Slot	1:44.67	294	Mark Eykelkamp	1:52.12
250	Jan Bos	1:45.00		Mathijs Voorend	1:52.12
251	Jelmer Feenstra	1:45.23	296	Maarten Koster	1:52.21
252	Marcel van Dijk	1:45.25	297	Marc Weeren	1:52.30
253	Asker Bazen	1:45.44	298	Sander Bonestroo	1:52.45
	Ernst Jan Grift	1:45.44	299	Peter Plaggenmarsch	1:52.49
255	Hans Vossensteyn	1:45.49	300	Martijn Suurd	1:52.59
256	Henri Holtkamp	1:45.56	301	Geb Bierma	1:52.74
	Yme Schilstra	1:45.56	302	Arjen van Iren	1:52.90
258	Harm Schippers	1:45.70	303	Geert-Willem Haasjes	1:53.09
259	Arjen Wilts	1:45.98	304	Johan Simonetti	1:53.10
260	Paul Vierveijzer	1:46.13	305	Hiddo During	1:53.22
261	Sjoerd Barts	1:46.45	306	Marcel Dijkstra	1:53.41
262	Vincent Meijers	1:46.52	307	Jeen Duker	1:53.60
263	Anton Weysenfeld	1:46.62	308	Gert-Jan Hof	1:53.80
264	Leon Bremer	1:46.64		Michael Hoonakker	1:53.80
265	Dennis Brouwer	1:47.16	310	Erwin Sterrenburg	1:53.84
266	Hielrich Zandberg	1:47.35	311	Menno Gierman	1:53.85
267	Arnout Kempenaar	1:47.57	312	Jans Kruize	1:53.96
268	Roland Dol	1:47.59	313	Gerrit Zwier	1:54.28
269	Jouke Posthumus	1:48.08	314	Peter Horselenberg	1:54.30
270	Maarten Oosterkamp	1:48.11		Stephan Koelink	1:54.30
271	Marcel Prakken	1:48.23	316	Peter Ramautarsing	1:54.68

317	Bram Koopman	1:54.77	362	Geert Huisman	2:04.70
318	Shing Long Lin	1:54.94	363	Jaap van Eenennaam	2:04.80
319	Paul Vulto	1:55.04	364	Rein Sieswerda	2:05.00
320	Marten van der Laan	1:55.18	365	Anne Bruggink	2:05.20
321	Elo Gramsbergen	1:55.62	366	Jornt van Zuylen	2:05.29
322	Job Oostveen	1:55.77	367	Jasper Jeninga	2:05.70
323	Michiel Houkema	1:55.85	368	Bart van der Wal	2:06.06
324	Nolke Bergstra	1:56.05	369	Bram Zuur	2:06.70
325	Johan van Eyden	1:56.20	370	Frank Rosendal	2:06.71
326	Alexander Hoel	1:56.46	371	Age de Boer	2:07.12
327	Martin Albers	1:57.46	372	Marcel Tunnissen	2:07.13
328	Leo de Vin	1:57.50	373	Uilke Schotanus	2:07.50
	Mark Schellinger	1:57.50	374	Jelle-Frans v/d Woude	2:07.62
330	Wim Udo	1:57.60	375	Bram Daams	2:08.05
331	Casper van Geffen	1:57.88	376	Steven Visser	2:08.41
332	Menno Hoeksema	1:58.07	377	René Dijkstra	2:08.56
333	Harrie Frans	1:58.20	378	Rick van Rijn	2:08.63
334	Jasper van Alten	1:58.22	379	Huib van Oort	2:08.70
335	Alex Veersma	1:58.31	380	Auke Moor	2:08.91
336	Hylke Bosma	1:58.60	381	Kees Rodenburg	2:09.60
	Wim Disselhorst	1:58.60	382	Joost Kappelhof	2:09.76
338	Eelco Lelieveld	1:58.83	383	Kees Stob	2:09.80
339	Mauro Momesso	1:58.85	384	Johan Greving	2:09.90
340	Thomas Oosting	1:59.08	385	Douwe Dijkstra	2:10.20
341	Erik Baltus	1:59.60	386	Willem Godlieb	2:10.41
342	Jernst Tempelaar	1:59.68	387	René Horselenberg	2:10.60
343	Martijn Schouten	1:59.70	388	Frank Hemme	2:11.04
344	Renze Kroon	1:59.72	389	Wieger Vonk	2:11.20
345	Frank Hijlkema	1:59.93	390	Marinus Fischer	2:11.33
346	Bart Koning	1:59.94	391	Gydo Nijenstein	2:11.52
347	Peter Jan Hagedoorn	2:00.49	392	Peter Hunse	2:12.12
348	Jos Post	2:00.50	393	Bauke Dijk	2:12.19
349	Mark Lameris	2:01.08	394	Stefan Bolding	2:12.20
350	Bart Schat	2:01.17	395	Niels Kramer	2:12.50
351	Johan Klaasens	2:01.50		Piet Harlaar	2:12.50
352	Tom Muilwijk	2:01.65	397	Aise Bouma	2:12.52
353	Willem van Veen	2:02.05	398	Alex Hendriks	2:12.58
354	Richard Mourits	2:02.20	399	Pim Pellikaan	2:12.74
355	Lourens van Dijk	2:02.29	400	Arjen Boomsma	2:12.86
356	Sam Langerak	2:02.47	401	Johan Lindeyer	2:12.90
357	Berco van Gool	2:02.80	402	Paul Keijser	2:13.09
358	Peter Starreveld	2:03.40	403	Hessel-Jan Knapen	2:13.54
359	Jurre Jetten	2:03.74	404	Mark Kok	2:13.59
360	Jan Kees Roozenschoon	2:04.50	405	Erik Martens	2:14.20
361	Peter Pijpker	2:04.52		Joop Trouwee	2:14.20

20 Liset Vliegen	2:20.86	65 José Wijlens	2:41.70
21 Petra Hegeman	2:21.04	66 Greet Harinck	2:41.80
22 Anouk Beurgens	2:22.40	67 Henriëke Warger	2:45.06
23 Yldau Dijkstra	2:22.48	68 Ester Oude Nijhuis	2:45.26
24 Aline de Jong	2:22.93	69 Bauke Vermaas	2:46.46
25 Alieke Maljaars	2:23.14	70 Maaike Vlutters	2:47.00
26 José Henckens	2:24.56	71 Odille Fischer	2:47.20
27 Carolien Kamphuis	2:24.78	72 Carry Doeven	2:47.28
28 Nicolle van Rijswijk	2:24.86	73 Ursula Staffeleu	2:47.70
29 Miriam Kuiper	2:25.04	74 Marian Rekveldt	2:48.78
30 Jogé Reiling	2:25.14	75 Martina Hoogendoorn	2:49.45
31 Janneke Hilderink	2:25.24	76 Carmen Panneman	2:49.49
32 Simone Bijl	2:25.65	77 Marlou Bos	2:50.06
33 Floor Raats	2:26.08	78 Irma Blanken	2:53.13
34 Tessa Sollaart	2:26.27	79 Marijke Scheppink	2:55.04
35 Kim de Jong	2:26.76	80 Marieke van As	2:57.12
36 Janet Lassche	2:27.61	81 Conny van der Kooij	2:57.84
37 Anouk de Graaf	2:29.61	82 Berdi Pekelsma	2:58.28
38 Jolanda van der Ende	2:30.56	83 Elise Maseland	2:58.38
39 Camilla Hansen	2:30.98	84 Jannie Smeegen	2:58.80
40 Wies Schilder	2:31.17	85 Nika Daling	2:59.18
41 José Krechting	2:31.80	86 Djeuwke Dijkstra	2:59.83
42 Isabella Waayer	2:31.98	87 Tea van der Velde	2:59.90
43 Lianne Zevenbergen	2:32.29	88 Jojanneke Schuiling	3:02.12
44 Marjan Koerselman	2:32.62	89 Agnes Bannink	3:02.56
45 Sandy te Poele	2:33.00	90 Linda Fraikin	3:03.10
46 Rozemarijn K. Heerenbrink	2:33.23	91 Astrid Hoving	3:04.78
47 Marijn Fransen	2:33.66	92 Sibrecht Bouwstra	3:06.59
48 Jantien van Aken	2:33.99	93 Manon de Beer	3:07.38
49 Amy ten Berge	2:34.38	94 Susanne de Gooijer	3:11.00
50 Henriët Wardenier	2:35.80	95 Ingeborg Bikker	3:12.58
51 Marit Sollaart	2:36.02	96 Jorina Verhoog	3:14.11
52 Henriët Dijkhuizen	2:36.85	97 Esther Smits	3:16.20
53 Mirel Nijhuis	2:37.14	98 Marieke Plegt	3:21.37
54 Jessica de Vries	2:37.34	99 Truus van de Broek	3:22.50
55 Klaske Siegersma	2:37.42	100 Amber van Elburg	3:24.64
56 Eline Beemsterboer	2:37.51	101 Dorien Brander	3:26.71
57 Judith Noorman	2:37.80	102 Sandra Simonetti	3:28.30
58 Mieke van der Kooij	2:38.11	103 Elske Trieschnigg	3:29.14
59 Manon de Jongh	2:38.49	104 Marjoke Bakker	3:30.22
60 Annelotte Bex	2:38.91	105 Tenny den Hartog	3:31.20
61 Ingrid Huizing	2:39.43	106 Sussan Huibers	3:31.88
62 Wietske Rem	2:39.49	107 Anne-Marie Bruggert	3:31.92
63 Jip Spel	2:40.94	108 Janneke Tax	3:32.35
64 Lieske Ragay	2:41.18	109 Caroline van Heusden	3:33.10

110	Agnes Spekhorst	3:34.42	25	Tjitse Slange	2:02.89
111	Suzanne Nagtegaal	3:34.80	26	Joery Olthuis	2:02.98
112	Floortje Euser	3:36.67	27	Steven Zaal	2:03.06
113	Evelien Rosens	3:38.63	28	Tom Benerink	2:03.11
114	Lonneke Griep	3:38.67	29	Martijn van den Bosch	2:03.25
115	Marjette de Jong	3:38.98	30	Jonne Doorduyn	2:03.39
116	Harjanne Hoogstede	3:40.68	31	Thomas Kruk	2:03.58
117	Mirjam van Berkum	3:40.79	32	Eelke de Jonge	2:03.69
118	Anja van der Hulst	3:45.08	33	Jan Anne Woelders	2:03.90
119	Marika Hettinga	3:54.73	34	Stef Kuipers	2:04.16
120	Maartje Steensma	3:54.97	35	Han Wijlens	2:04.20
121	Joke Hofstee	3:57.65	36	Corneel Penninkhof	2:04.24
122	Marije Leusink	4:04.65	37	Kelvin Meijer	2:04.43
123	Muriel de Groot	4:10.11	38	Nathan Baak	2:04.52
124	Irene Heijink	4:18.69	39	Andries Kasper	2:04.60
125	Siet Dijkstra	4:33.40	40	Menno Sytsma	2:04.65
126	Henny Bijleveld	4:38.25	41	Roland ten Klooster	2:04.66

1500m heren

1	Gijs Esders	1:53.05	42	Jelle Neeft	2:04.70
2	Vincent Oudshoorn	1:53.10	43	Wouter Zeeman	2:04.81
3	Hille Drenth	1:54.09	44	Vincent Roelofs	2:04.83
4	Berend Feldbrugge	1:54.81	45	Vincent de Graaf	2:04.85
5	Ruben Broekhuizen	1:55.61	46	Luc Selen	2:05.27
6	Demian Roelofs	1:55.84	47	Jelmer van Vtsteren	2:05.36
7	Jan Hein Verhoeff	1:55.93	48	Gijs van Duinen	2:06.04
8	Marc Horstman	1:56.37	49	Martijn Bergsma	2:06.06
9	Niek van Regteren	1:56.52	50	Marcel Driessen	2:06.18
10	Niels Leliveld	1:57.01	51	Olav Gruppen	2:06.20
11	Hans de Jong	1:58.08		Tjalling de Jong	2:06.20
12	Robert-Jan Tel	1:58.90	53	Bart Carleer	2:06.38
13	Jelle Miedema	1:58.98	54	Henk-Jan van den Hoorn	2:06.56
14	Bouke Gerritsma	1:59.33	55	Gerwin Schonewille	2:07.36
15	Mart Bruggink	1:59.58	56	Rient Heerink	2:07.40
16	Jochum Smink	2:00.24	57	Steven te Brinke	2:07.41
17	Wout Schilder	2:00.76	58	Jan Miedema	2:07.50
18	Eelco Rondhuis	2:01.81	59	Jules Blom	2:07.76
19	Jan van Oosterom	2:01.88	60	Sander Jansen	2:07.91
20	Koen Wissink	2:01.97	61	Jon Makkinga	2:08.20
21	Henrico Puttenstein	2:02.22	62	Ronald Schonewille	2:08.41
22	Marijn Zwier	2:02.43	63	Sybe van Hijum	2:08.48
23	Job Oude Vrielink	2:02.47	64	Michiel Mulder	2:08.50
24	Gijs Verduijn	2:02.74	65	Anne Minnema	2:08.76
			66	Pieter Faber	2:08.85
			67	Jann van Benthem	2:08.98
			68	Werner Temmink	2:09.01
			69	Marijn van Os	2:09.10

70	Mark Reiling	2:09.18	115	Gerard van Leeuwe	2:14.93
71	Rob Loring	2:09.38	116	Jorrit ter Horst	2:15.06
72	Kevin Capota	2:09.40	117	Gerhard Buning	2:15.34
73	Jorrit Juk	2:09.51	118	Mark Spelmink	2:15.43
74	Koen de Groot	2:09.55	119	Marinus Snijder	2:15.48
75	Jeroen de Zoeten	2:09.75	120	Arie Koops	2:15.60
76	Hendrik-Jan Krol	2:10.00	121	Rimmert van der Kooij	2:15.87
77	Geert Bongers	2:10.15	122	Mark Rankenberg	2:15.90
78	Jesse Bootsma	2:10.31	123	Harrie Weinans	2:15.98
79	Thijs van Rhijn	2:10.60	124	Jan Koopmans	2:16.13
80	Remco Boere	2:10.77	125	Erik Ruinemans	2:16.28
81	Ivar Hannessen	2:11.04	126	Nico Haakma	2:16.32
	Rik Wegman	2:11.04	127	Harold Smelt	2:16.49
83	Edward Nootenboom	2:11.05	128	Hendrik Jan v/d Akker	2:16.54
	Joris van Dijk	2:11.05	129	Jan Stolk	2:16.59
85	Jesper Kelder	2:11.25	130	Koen de Koning	2:16.70
86	Jelle de With	2:11.39	131	Martijn Brand	2:16.77
87	Edwin Dilling	2:11.41	132	Erik Dietrich	2:16.88
88	Tijmen Reimerink	2:11.70	133	Ronald Oomen	2:16.98
89	Harry Dons	2:11.75	134	Sebastiaan K. Heerenbrink	2:16.99
90	Ronald Noorman	2:11.76	135	Jan Bolks	2:17.10
91	Kees Stolk	2:11.90		Tije de Jong	2:17.10
92	Martijn Oude Vrielink	2:11.92	137	Marko van der Vegt	2:17.17
93	Jan-Willem van Gerven	2:12.15	138	Marc van Herwijnen	2:17.20
94	Freark van der Kooi	2:12.26	139	Kees Durk van der Kooi	2:17.67
95	Jeroen Goudswaard	2:12.63	140	Gerrit Gierman	2:17.70
96	Erik Jansen	2:12.73	141	Ronald de Lange	2:17.72
97	Eize Atsma	2:12.96	142	Jan Oosterhuis	2:17.80
98	Melis-Jan Gilde	2:13.06	143	Anthon Henk Sonnenberg	2:17.83
99	Cor van der Zweep	2:13.23	144	Yannick Buser	2:17.99
100	Koen Linssen	2:13.34	145	Kees Ruijter	2:18.00
101	Patrick Huttenhuis	2:13.55	146	Albert Bouwmeester	2:18.10
102	Nico Kamperman	2:13.66	147	Hans Doze	2:18.35
103	Thijs van der Klauw	2:13.75	148	Henk Helmantel	2:18.40
104	Ron Koomen	2:13.77	149	Arjen Kool	2:18.66
105	Rick Kaptein	2:13.84	150	Jan Hendrik Brouwer	2:19.23
106	Nick Doornekamp	2:13.96	151	Kees Staal	2:19.25
107	Arno Schuerink	2:13.99	152	Paul van der Veen	2:19.50
108	Peter Krechting	2:14.00	153	Rik Eijkelenkamp	2:19.66
109	Jelmer Dijkstra	2:14.03	154	Hans Aikema	2:19.72
110	Jöran Stoter	2:14.23	155	Rieks Bruins	2:19.90
111	John Vos	2:14.27	156	Johan de Geus	2:20.15
112	Yoran Nijenhuis	2:14.49	157	Hans van Oosten	2:20.30
113	Jeroen Boschma	2:14.60	158	Stef Kamperman	2:20.46
	Johannes de Groot	2:14.60	159	Michael Kamermans	2:20.63

160	Harry Talen	2:20.80	205	Johan Kunnen	2:26.81
161	Ivo van Ling	2:21.21		Maurice van Delden	2:26.81
162	Ard Munster	2:21.24	207	Sytze Auke Spijksma	2:26.95
163	Pieter Jan Duits	2:21.74	208	Fedde Bloemhof	2:27.20
164	Arjan Strating	2:21.78		Jelle Beenen	2:27.20
165	Izak Hanse	2:21.82	210	Patrick Brandwagt	2:27.30
166	Jeroen Kiestra	2:21.97	211	Henk Fissering	2:27.50
167	Rene Geest	2:21.98	212	Jelmer Woudstra	2:27.77
168	Henk van Damme	2:22.00	213	Stephan Revenberg	2:28.10
	Joost Ankoné	2:22.00	214	Lars Hoeksel	2:28.53
170	Huub Besten	2:22.16	215	Frank Vehof	2:28.82
171	Lucas van der Schoot	2:22.26	216	Hans Dekker	2:29.10
172	Martin van Bruggen	2:22.47	217	Mark Tober	2:29.31
173	Floris van Oldeniel	2:22.56	218	Niels Kuipers	2:29.33
174	Ruurd Douma	2:22.60	219	Jouke Posthumus	2:29.52
175	Gerwin Veltman	2:22.62	220	Gerard Leemreize	2:29.55
176	Simon Louwsma	2:22.73	221	Gerben Roelofs	2:29.70
177	Rob Leussink	2:23.09	222	Stefan Morsink	2:30.23
178	Wiebe Fokma	2:23.41	223	Jannes van der Meulen	2:30.40
179	Pieter Boom	2:23.50	224	Hans Vossensteyn	2:30.68
180	Marcel Beerling	2:23.55	225	Han Zuidinga	2:30.78
181	Ruben de Jong	2:23.59	226	Robert Overmeen	2:30.92
182	Reinder Boersma	2:23.60	227	Menno Hartemink	2:31.50
183	Jan van der Hofsteenge	2:23.70	228	Mark Olieman	2:32.12
184	Gerwin Lubbers	2:23.85	229	Robert Italiaander	2:32.16
185	Harald Lubbinge	2:24.10	230	Anton Weysefeld	2:32.20
186	Klaas Huisman	2:24.26	231	Jori van der Raadt	2:32.29
187	Herman Oerbekke	2:24.30	232	Niels Uenk	2:32.30
188	Rienk Nicolai	2:24.40	233	Auke te Winkel	2:32.34
189	Erik van der Zwan	2:24.50	234	Harry Wijbinga	2:32.50
190	Bart Paarhuis	2:24.61	235	Eelco Lolkema	2:32.60
191	Dirkjan Krijnders	2:24.65	236	Frank Eissens	2:32.68
192	Ard Klompe	2:24.66	237	Guido Gosselink	2:32.69
193	Rink Glazema	2:24.84	238	Cees Algra	2:32.70
194	Remco Reints	2:24.99	239	Sjoerd van der Meer	2:32.77
195	Martin Kosterman	2:25.20	240	Sijmen Steenbeek	2:33.04
196	Reinout Holtrup	2:25.64	241	Wietse Balkema	2:33.20
197	Otte Haitsma	2:25.67	242	Sjors Hettinga	2:33.35
198	Sander Weitkamp	2:26.02	243	Bart Schuring	2:33.36
199	Arnoud Luijten	2:26.13	244	Arne de Vries	2:33.54
200	Jan-Willem Jansen	2:26.20	245	Loek Waegemaekers	2:33.70
201	Hendrik Louwsma	2:26.32		Tom Kloezeman	2:33.70
202	Tom Rientjes	2:26.69	247	Robbert Bakker	2:33.71
203	Robbert Cornelissen	2:26.72	248	Askja Bremmer	2:33.72
204	Alex Veersma	2:26.80	249	Gert Meiling	2:33.84

250	Matthijs Munnik	2:34.22	295	Triston Berkenbosch	2:41.21
251	Robin Cornelissen	2:34.29	296	Mark van Koningsveld	2:41.52
252	Gerrit Nauta	2:34.30	297	Wouter de Geus	2:42.15
	Jan Koers	2:34.30	298	Willem Rijnberg	2:42.40
254	Joris Pappers	2:34.47	299	Kasper van Zaane	2:43.29
255	Erich Dijk	2:34.68	300	Ernst Jan Grift	2:43.30
256	Frank Troelstra	2:34.90	301	Jop Huttenhuis	2:43.49
	Harry Berga	2:34.90	302	Michael Hoonakker	2:43.50
258	Willem Schreurs	2:34.99	303	Dennis Brouwer	2:44.09
259	Cris Buningh	2:35.00	304	Guido Vos	2:45.08
260	Jildert Ketelaar	2:35.12	305	Thorleif Monsen	2:45.30
261	Arno van Dijk	2:35.24	306	Wim Udo	2:45.40
262	Pieter Jellema	2:35.30	307	Paul Vierveijzer	2:45.50
263	Donald Merks	2:35.31	308	Maarten Oosterkamp	2:45.84
264	Mark Schellinger	2:35.85		Uilke Schotanus	2:45.84
265	Peter van der Helm	2:35.87	310	Herman Westhuis	2:46.10
266	Mark Haster	2:35.96	311	Marten van der Laan	2:46.20
267	Edwin Drost	2:36.22	312	Kasper Jansen	2:46.49
268	Sander Bakker	2:36.35	313	Marcel van Dijk	2:46.66
269	Mark Groot	2:36.37	314	Roland Dol	2:46.70
270	Niels Nielsen	2:36.46	315	Maarten Wassink	2:46.83
271	Wouter Merckel	2:36.47	316	Mike Niblett	2:46.95
272	Martin de Vries	2:36.55	317	Max Bode	2:46.99
273	Oene Douma	2:36.60	318	Erwin de Witte	2:47.34
274	Jans Kruize	2:37.00	319	Arjen Wilts	2:47.89
275	Hendrik Eissens	2:37.10	320	Bert Houwert	2:47.94
276	Tim Ellenbroek	2:37.21	321	Albert Posthuma	2:48.00
277	Rik Posthumus	2:37.55	322	Christian Zemaitat	2:48.88
278	Dirk Pilat	2:37.59	323	Menno Gierman	2:48.91
279	Harm Schippers	2:38.20	324	Hielrich Zandberg	2:49.02
280	Peter Prins	2:38.49	325	Sjoerd Tilkema	2:49.40
281	Jelle-Frans v/d Woude	2:38.70	326	Johan Simonetti	2:49.70
282	Johan Wolters	2:38.80	327	Johan Pegge	2:50.00
283	Hein Jaarsma	2:39.10	328	Yme Schilstra	2:50.05
284	Vincent Meijers	2:39.30	329	Arjen van Iren	2:50.38
285	Henk Beima	2:39.40	330	Marcel Prakken	2:50.44
286	Asker Bazen	2:39.83		Martin Bijleveld	2:50.44
287	Gerrit Spronk	2:39.88	332	Hao Tjeng	2:50.50
288	Arie Klein Twennaar	2:40.00	333	Peter Ramautarsing	2:50.64
	Juud de Lange	2:40.00	334	Gabriël Buijs	2:50.65
290	Jelt Tenkink	2:40.09	335	Jannes Krol	2:50.70
291	Jan Jelle Sijbesma	2:40.19	336	Jouke Miedema	2:52.00
292	Sietze de Haan	2:40.30	337	Hiddo During	2:52.03
293	Jos Klappe	2:40.50	338	Geb Bierma	2:52.30
294	Jan Bos	2:40.90	339	Henri Holtkamp	2:52.38

340	Waling Bandsma	2:52.90	385	Sam Langerak	3:05.01
341	Johan van Eyden	2:53.40	386	Job Oostveen	3:05.26
342	Erwin Sterrenburg	2:53.86	387	Jos Post	3:05.40
343	Herman Koppelman	2:54.10	388	Jaap van Eenennaam	3:05.70
344	Marcel Dijkstra	2:54.20		Jan Oude Hengel	3:05.70
345	Jelmer Feenstra	2:54.25	390	Johan Greving	3:06.10
346	Klaas Bult	2:54.51	391	Wim Disselhorst	3:06.30
347	Gooitzen de Jong	2:54.60	392	Peter Jan Hagedoorn	3:07.60
348	Bart van Rooijen	2:55.16	393	Bart Schat	3:07.76
349	Marc Weeren	2:55.20	394	Anne Bruggink	3:07.90
350	Maarten Kruijer	2:55.23	395	Hans Kanger	3:08.00
351	Geert-Jan Wilbrink	2:55.39	396	Casper van Geffen	3:08.06
352	Geert-Willem Haasjes	2:55.59	397	Michiel Franken	3:08.60
353	Joost Lenting	2:55.61	398	Johan Klaasens	3:08.90
354	Albert Geersema	2:55.71	399	Jornt van Zuylen	3:09.05
355	Jeen Duker	2:56.10	400	Bart Koning	3:09.78
	Klaas Nauta	2:56.10	401	Rein Sieswerda	3:10.00
357	Wouter Andringa	2:56.22	402	Kees Rodenburg	3:10.18
358	Gert-Jan Hof	2:56.40	403	Kees Stob	3:10.30
359	Mark Eykelkamp	2:56.77	404	Paul Vulto	3:10.53
360	Harrie Frans	2:56.80	405	Willem van Veen	3:10.73
361	Geert Huisman	2:56.84	406	Thomas Oosting	3:10.87
362	Thomas de Meester	2:56.90	407	Arjen Bergsma	3:11.25
363	Martijn Suurd	2:57.22	408	Martin Albers	3:11.28
364	Auke Moor	2:57.64	409	Jurre Jetten	3:11.73
365	Gerrit Zwier	2:57.85	410	Lieuwe Seinstra	3:11.80
366	Stephan Koelink	2:58.11	411	Roelf Drijfholt	3:12.26
367	Peter van Os	2:58.32	412	Frank Rosendal	3:12.73
368	Richard Mourits	2:58.74	413	Cees Rigtering	3:13.80
369	Eelco Lelieveld	2:59.01	414	Joost Kappelhof	3:14.19
370	Peter Horselenberg	2:59.20	415	Huib van Oort	3:15.20
371	Michiel Houkema	2:59.28	416	Steven Visser	3:17.22
372	Hylke Bosma	3:00.00	417	Age de Boer	3:18.69
373	Derko Budding	3:00.86	418	Bram Daams	3:19.05
374	Leo de Vin	3:01.00	419	Peter Starreveld	3:19.30
375	Alexander Hoel	3:01.17	420	Berthil Slim	3:20.00
376	Frank Hoks	3:01.20	421	Robert Klein Breteler	3:20.81
	Henri Palm	3:01.20	422	Johan Lindeyer	3:21.00
378	Tom Muilwijk	3:01.25	423	René Dijkstra	3:21.80
379	Jasper Jeninga	3:01.36	424	Piet Harlaar	3:21.82
380	Pepijn Verlaan	3:01.89	425	Rik Cellarius	3:21.91
381	Jasper van Alten	3:02.80	426	Martin Jak	3:22.44
382	Bram Koopman	3:03.49	427	Joop Trouwee	3:23.50
383	Jelmer Nieuwenweg	3:03.58	428	Douwe Buursma	3:24.62
384	Elo Gramsbergen	3:04.25	429	Theo Klijn	3:25.00

430	Willem Godlieb	3:25.10	475	Martin van Dijk	3:48.90
431	Huub Zegers	3:25.60	476	Sjouke Kazemier	3:50.70
432	Erik Martens	3:25.85	477	Mark Aalbers	3:56.94
433	Pim Pellikaan	3:26.81	478	Adriaan van Engelen	3:57.76
434	Peter Hunse	3:26.84	479	Mark Spits	4:00.76
435	Rik Smabers	3:27.60	480	Tom Scholte	4:03.66
436	Marcel Kok	3:27.90	481	Martijn Keijzers	4:14.28
437	Andre Rottier	3:28.20	482	Hans van der Velde	4:48.30
438	Lourens van Dijk	3:28.34			
439	Paul Keijser	3:28.36			
440	Harald Delamoer	3:29.20	3000m dames		
441	Dirk Bakker	3:29.58	1	Paulien Verhaar	4:18.49
442	Jan Kees Roozenschoon	3:29.70	2	Muriël Meijer	4:26.84
443	Jacco Snoeijer	3:29.75	3	Lilian Temmink	4:35.34
444	Martijn Brouwer	3:30.08	4	Annemiek Kamphuis	4:37.02
445	Wilko Braam	3:30.80	5	Renske Herder	4:43.00
446	Aise Bouma	3:30.96	6	Esther Nauta	4:43.43
447	Maarten Hamberg	3:31.74	7	Anne Bult	4:43.53
448	Joris Bokkes	3:31.75	8	Britt van den Boogert	4:44.46
449	Rogier Lankhorst	3:32.17	9	Marleen Molenaar	4:46.12
450	Hans Vreman	3:32.39	10	Sieta van Leeuwe	4:46.46
451	Hessel-Jan Knapen	3:32.51	11	Esther Veldman	4:48.17
452	Sjoerd Wichers	3:32.57	12	Iris Bosch	4:50.78
453	Philip de Bruin	3:32.69	13	Judith Varenhorst	4:51.72
454	Job Rutgers	3:32.93	14	Myrthe Lamme	4:53.43
455	Niels Kramer	3:33.10	15	Yldau Dijkstra	4:57.90
456	Arjen Boomsma	3:34.08	16	Liset Vliegen	4:58.69
457	Arie Boesveld	3:34.20	17	Aline de Jong	4:58.77
458	Wieger Vonk	3:35.10	18	Arenda Steenhuis	5:00.30
459	Maarten Bonnema	3:35.51	19	Rixt Hoogland	5:01.00
460	Theo van Gelder	3:35.80	20	Petra Hegeman	5:03.11
461	Marco Klunder	3:35.84	21	Kim de Jong	5:03.83
462	Richard de Lange	3:36.70	22	José Henckens	5:05.12
463	Edwin Pasterkamp	3:36.90	23	Claudia Henckel	5:07.64
464	Frank Hemme	3:36.92	24	Nicolle van Rijswijk	5:08.42
465	Allard Kerkhoff	3:37.90	25	Rémi Meeringa	5:12.90
466	Gertjan Westeneng	3:38.64	26	Jogé Reiling	5:13.08
467	Bert Postma	3:38.86	27	Tessa Sollaat	5:13.75
468	René Horselenberg	3:39.20	28	Simone Bijl	5:14.84
469	Timo Zuidema	3:40.40	29	Janneke Hilderink	5:15.63
470	Douwe Dijkstra	3:42.10	30	Judith Noorman	5:16.20
471	Jaap Hoftijzer	3:42.48	31	Jolanda van der Ende	5:17.63
472	Martin van der Hoorn	3:43.49	32	Carolien Kamphuis	5:19.02
473	Martijn Blokker	3:43.66	33	Floor Raats	5:19.29
474	Henk Bulthuis	3:43.90			

34	Wies Schilder	5:25.22	3000m heren	
35	Henriët Dijkhuizen	5:25.32		
36	Isabella Waayer	5:26.23		
37	Rozemarijn K. Heerenbrink	5:27.69		1 Niek van Regteren 3:59.73
38	Miriam Kuiper	5:27.79		2 Niels Leliveld 4:05.66
39	Marit Sollaart	5:31.71		3 Vincent Oudshoorn 4:07.29
40	José Krecting	5:31.80		4 Robert-Jan Tel 4:11.44
41	Klaske Siegersma	5:32.83		5 Berend Feldbrugge 4:12.21
42	Marijn Fransen	5:32.86		6 Jan Hein Verhoeff 4:12.96
43	Henriët Wardenier	5:33.23		7 Hans de Jong 4:15.54
44	Anouk de Graaf	5:33.48		8 Jelle Miedema 4:15.92
45	Marjan Koerselman	5:33.56		9 Bart Carleer 4:16.68
46	Eline Beemsterboer	5:33.73		10 Hille Drenth 4:17.99
47	Jantien van Aken	5:36.73		11 Luc Selen 4:20.93
48	Lianne Zevenbergen	5:38.99		12 Gijs Verduijn 4:21.23
49	Sonja Uittenboogaard	5:39.04		13 Henrico Puttenstein 4:21.52
50	Femke van de Lagemaat	5:43.14		14 Ruben Broekhuizen 4:21.59
51	Jessica de Vries	5:43.17		15 Andries Casper 4:22.20
52	Jorieke van der Stelt	5:44.42		16 Wout Schilder 4:22.44
53	Sandy te Poele	5:46.55		17 Nathan Baak 4:22.67
54	Annelotte Bex	5:47.56		18 Joery Olthuis 4:23.23
55	Greet Harinck	5:47.90		19 Jelmer van Vilsteren 4:23.39
56	José Wijlens	5:48.27		20 Koen Wissink 4:23.88
57	Mieke van der Kooij	5:51.65		21 Stef Kuipers 4:23.92
58	Martina Hoogendoorn	5:53.26		22 Eelco Rondhuis 4:23.95
59	Jip Spel	5:54.65		23 Kelvin Meijer 4:24.01
60	Wietske Rem	5:56.38		24 Han Wijlens 4:24.40
61	Bauke Vermaas	6:02.95		25 Vincent Roelofs 4:24.60
62	Lieske Ragay	6:05.35		26 Jonne Doorduyn 4:24.72
63	Carmen Panneman	6:06.02		27 Job Oude Vrielink 4:24.82
64	Janet Lassche	6:06.06		28 Jelle Neeft 4:24.99
65	Ester Oude Nijhuis	6:15.96		29 Steven te Brinke 4:25.06
66	Carry Doeven	6:24.26		30 Menno Sytsma 4:25.48
67	Conny van der Kooij	6:27.93		31 Jan Anne Woelders 4:26.10
68	Dteuwke Dijkstra	6:33.16		32 Jochum Smink 4:26.30
69	Joanneke Schuiling	6:34.19		33 Bouke Gerritsma 4:26.58
70	Agnes Bannink	6:34.36		34 Vincent de Graaf 4:27.98
71	Jannie Smeegen	6:37.60		35 Rob Loring 4:28.05
72	Marieke van As	6:39.89		36 Marijn Zwier 4:28.62
73	Nika Daling	6:39.93		37 Gerwin Schonewille 4:28.66
74	Ursula Staffleu	6:51.58		38 Jon Makkinga 4:29.04
75	Maaïke Vlutters	6:57.38		39 Sybe van Hijum 4:29.50
76	Sibrecht Bouwstra	7:01.85		40 Michiel Mulder 4:30.95
77	Marian Rekveldt	7:11.58		41 Jan Miedema 4:31.05
78	Tea van der Velde	7:19.72		42 Jules Blom 4:31.24
79	Evelijn Bos	7:54.01		43 Koen de Groot 4:31.86
80	Silvie Pothof	8:54.01		

44	Jann van Benthem	4:31.91	89	Jesse Bootsma	4:49.90
45	Henk-Jan van den Hoorn	4:32.07		Johannes de Groot	4:49.90
46	Eelke de Jonge	4:32.16	91	Tije de Jong	4:50.00
47	Werner Temmink	4:32.57	92	Edwin Dilling	4:50.84
48	Roland ten Klooster	4:32.89	93	Olav Gruppen	4:50.96
49	Remco Boere	4:33.15	94	Ronald Oomen	4:51.45
50	Wouter Zeeman	4:33.20	95	Ronald de Lange	4:52.14
51	Geert Bongers	4:33.50	96	Edward Nootenboom	4:52.35
52	Martijn Bergsma	4:34.29	97	Nico Kamperman	4:52.38
53	Steven Zaal	4:35.04	98	Harold Smelt	4:52.42
54	Tjitse Slange	4:35.28	99	Jan Stolk	4:52.46
55	Anne Minnema	4:35.56	100	Hendrik Jan v/d Akker	4:52.71
56	Joris van Dijk	4:36.06	101	Jan-Willem van Gerven	4:52.77
57	Rient Heerink	4:36.12	102	John Vos	4:52.99
58	Gijs van Duinen	4:36.59	103	Sander Jansen	4:53.30
59	Kevin Capota	4:37.03	104	Gerrit German	4:53.40
60	Melis-Jan Gilde	4:37.18		Mark Reiling	4:53.40
61	Ivar Hannessen	4:37.25	106	Nick Doornekamp	4:53.66
62	Harry Dons	4:37.35	107	Nico Haakma	4:54.04
63	Jesper Kelder	4:38.15	108	Cor van der Zweep	4:55.71
64	Jorrit Juk	4:38.29	109	Marko van der Vegt	4:55.82
65	Kees Stolk	4:38.63	110	Henk van Damme	4:57.10
66	Erik Jansen	4:40.12	111	Jan Bolks	4:57.36
67	Ronald Schonewille	4:40.46	112	Albert Bouwmeester	4:57.40
68	Ronald Noorman	4:40.80	113	Rik Eijkelenkamp	4:58.26
69	Marcel Driessen	4:40.81	114	Stef Kamperman	4:58.74
70	Gerhard Buning	4:41.30	115	Jan Oosterhuis	4:59.00
71	Jan van Oosterom	4:41.74	116	Arjen Kool	4:59.74
72	Rimmert van der Kooij	4:42.15	117	Gerard van Leeuwe	5:00.58
73	Freark van der Kooi	4:42.17	118	Ivo van Ling	5:00.91
74	Jeroen de Zoeten	4:42.91	119	Ruurd Douma	5:01.00
75	Harrie Weinans	4:44.40	120	Paul van der Veen	5:02.00
	Hendrik-Jan Krol	4:44.40	121	Yoran Nijenhuis	5:02.88
77	Mark Spelmink	4:44.58	122	Izak Hanse	5:03.09
78	Peter Krechting	4:45.39	123	Harry Talen	5:03.36
79	Patrick Huttenhuis	4:45.64	124	Marc van Herwijnen	5:03.79
80	Jöran Stoter	4:47.14	125	Jeroen Boschma	5:04.00
81	Martijn Oude Vrielink	4:47.46	126	Marijn van Os	5:04.30
82	Arie Koops	4:48.74	127	Wiebe Fokma	5:04.37
83	Eize Atsma	4:48.91	128	Henk Helmantel	5:04.80
84	Arno Schuerink	4:49.09	129	Hans van Oosten	5:04.90
85	Ron Koomen	4:49.49	130	Gerwin Lubbers	5:05.08
86	Thijs van der Klauw	4:49.56	131	Rieks Bruins	5:05.40
87	Jan Koopmans	4:49.58	132	Jeroen Kiestra	5:05.41
88	Marinus Snijder	4:49.82	133	Herman Oerbekke	5:05.70

134	Koen Linssen	5:05.77	179	Arno van Dijk	5:28.87
135	Hans Aikema	5:06.72	180	Arne de Vries	5:29.01
136	Pieter Boom	5:07.50	181	Henk Fissering	5:29.20
137	Lucas van der Schoot	5:09.00	182	Jildert Ketelaar	5:29.24
138	Jelmer Dijkstra	5:09.09	183	Joris Pappers	5:29.33
139	Remco Reints	5:09.87	184	Frank Troelstra	5:29.90
140	Gerwin Veltman	5:10.20	185	Rink Glazema	5:30.62
141	Michael Kamermans	5:10.70	186	Willem Rijnberg	5:30.73
142	Kees Durk van der Kooi	5:10.84	187	Willem Schreurs	5:31.14
143	Harald Lubbinge	5:11.43	188	Oene Douma	5:31.20
144	Reinder Boersma	5:11.60	189	Robbert Cornelissen	5:33.15
145	Simon Louwsma	5:12.36	190	Johan Wolters	5:34.00
146	Jelle de With	5:12.78	191	Jannes van der Meulen	5:35.80
147	Jan-Willem Jansen	5:12.90	192	Harm Schippers	5:35.90
148	Kees Ruijter	5:13.00	193	Erich Dijk	5:37.35
149	Patrick Thijssen	5:13.05	194	Hendrik Eissens	5:37.66
150	Joost Ankoné	5:13.12	195	Niels Uenk	5:37.77
151	Hans Dekker	5:14.39	196	Jan Koers	5:38.10
152	Ruben de Jong	5:14.64	197	Pieter Jellema	5:38.13
153	Ard Klompe	5:14.76	198	Loek Waegemaekers	5:38.42
154	Rienk Nicolai	5:14.82	199	Robbert Bakker	5:39.41
155	Mark Tober	5:15.07	200	Cris Buningh	5:39.60
156	Bart Paarhuis	5:15.16	201	Gert Meiling	5:40.60
157	Klaas Huisman	5:15.40	202	Jelle Beenen	5:41.51
158	Marcel Beerling	5:15.59	203	Hein Jaarsma	5:45.50
159	Maurice van Delden	5:15.94	204	Harry Berga	5:46.30
160	Johan de Geus	5:16.09	205	Vincent Meijers	5:46.45
161	Lars Hoeksel	5:16.25	206	Jan Bos	5:46.50
162	Jan van der Hofsteenge	5:16.78	207	Gerrit Spronk	5:47.35
163	Alex Veersma	5:16.87	208	Tom Kloezeman	5:47.80
164	Hendrik Louwsma	5:17.36	209	Uilke Schotanus	5:48.98
165	Cees Algra	5:17.50	210	Arjan Strating	5:49.60
166	Dirkjan Krijnders	5:17.51	211	Michael Hoonakker	5:49.80
167	Jelmer Woudstra	5:18.01	212	Yme Schilstra	5:52.40
168	Reinout Holtrup	5:19.82	213	Jannes Krol	5:53.30
169	Johan Kunnen	5:20.19	214	Casper van Geffen	5:54.03
170	Gerben Roelofs	5:20.20	215	Harrie Frans	5:54.80
171	Stephan Revenberg	5:20.78		Jans Kruize	5:54.80
172	Harry Wijbinga	5:21.30	217	Henk Beima	5:55.90
173	Fedde Bloemhof	5:21.48	218	Bart van Rooijen	5:56.95
174	Menno Hartemink	5:23.03		Martin de Vries	5:56.95
175	Martin Kosterman	5:23.67	220	Hielrich Zandberg	5:58.12
176	Wietse Balkema	5:23.85	221	Eelco Lotkema	5:58.30
177	Tom Rientjes	5:25.27	222	Johan Simonetti	5:59.00
178	Frank Eissens	5:28.22	223	Erik van der Zwan	5:59.45

224	Gerrit Nauta	6:01.20	269	Bram Koopman	6:54.86
225	Juud de Lange	6:01.30	270	Berthil Slim	7:00.80
226	Sietze de Haan	6:02.83	271	Jan Oude Hengel	7:01.90
227	Jelle-Frans v/d Woude	6:03.12	272	Age de Boer	7:01.99
228	Hao Tjeng	6:03.70	273	Theo Klijn	7:03.50
229	Kasper Jansen	6:05.31	274	Geert Huisman	7:04.60
230	Han Zuidinga	6:05.43	275	Gabriël Buijs	7:05.30
231	Gooitzen de Jong	6:06.30		Michiel Franken	7:05.30
232	Herman Westhuis	6:08.28	277	Thomas de Meester	7:09.60
233	Jouke Posthumus	6:09.94	278	Martin Albers	7:10.53
234	Albert Posthuma	6:12.30	279	Herman Koppelman	7:20.10
235	Bert Houwert	6:13.33	280	Huub Zegers	7:45.80
236	Arie Klein Twenaar	6:14.10	281	Sjouke Kazemier	8:58.07
237	Maarten Oosterkamp	6:14.53			
238	Jos Klappe	6:15.50			
239	Geert-Willem Haasjes	6:16.97	5000m dames		
240	Marc Weeren	6:17.70	1	Paulien Verhaar	7:33.95
241	Geb Bierma	6:19.91	2	Anne Bult	7:56.77
242	Gert-Jan Hof	6:20.20	3	Muriël Meijer	7:59.56
243	Mark Eykelkamp	6:20.39	4	Annemiek Kamphuis	8:11.95
244	Frank Hoks	6:20.70	5	Esther Nauta	8:21.33
245	Mark Haster	6:23.58	6	Aline de Jong	8:21.93
246	Wouter Andringa	6:24.31	7	Kim de Jong	8:39.38
247	Arjen van Iren	6:25.05	8	Arenda Steenhuis	9:01.69
248	Hiddo During	6:26.30	9	Sandy te Poele	9:19.22
249	Richard Mourits	6:27.09	10	Judith Noorman	9:40.10
250	Peter van Os	6:28.93	11	Henriët Wardenier	9:41.53
251	Hylke Bosma	6:29.70	12	José Henckens	9:48.97
252	Klaas Bult	6:30.10	13	Jip Spel	9:54.23
253	Albert Geersema	6:30.15	14	Marjan Koerselman	9:56.01
254	Tjaard Zwaagstra	6:31.75	15	Henriët Dijkhuizen	10:05.42
255	Johan van Eyden	6:34.40	16	Marit Sollaat	10:13.59
256	Martijn Suurd	6:34.41	17	Greet Harinck	10:27.80
257	Peter Ramautarsing	6:36.00	18	Nika Daling	12:57.61
258	Nolke Bergstra	6:36.02	19	Els Hendrikson	13:35.22
259	Klaas Nauta	6:36.60			
260	Menno Gierman	6:37.96			
261	Jurre Jetten	6:38.99	5000m heren		
262	Sander Bakker	6:39.72	1	Niek van Regteren	6:53.08
263	Erwin de Witte	6:41.32	2	Robert-Jan Tel	7:02.97
264	Leo de Vin	6:46.90	3	Andries Kasper	7:04.84
265	Lieuwe Seinstra	6:47.70	4	Mart Bruggink	7:04.92
266	Wim Disselhorst	6:48.30	5	Niels Leliveld	7:07.15
267	Erwin Sterrenburg	6:50.53			
268	Roelf Drijfholt	6:53.06			

6	Vincent Oudshoorn	7:07.50	51	Anne Minnema	7:55.30
7	Jan van Oosterom	7:17.49	52	Harry Dons	7:55.61
8	Jelle Miedema	7:18.61	53	Koen de Groot	7:55.72
9	Berend Feldbrugge	7:23.19	54	Gijs van Duinen	7:56.84
10	Gijs Verduijn	7:24.08	55	Thijs van Rhijn	7:58.28
11	Wout Schilder	7:24.21	56	Henk-Jan van den Hoorn	7:58.68
12	Bouke Gerritsma	7:25.47	57	Gerhard Buning	7:59.10
13	Jelle Neeft	7:26.24	58	Wouter Zeeman	8:00.00
14	Luc Selen	7:28.16	59	Kees Stolk	8:00.04
15	Stef Kuipers	7:29.40	60	Jorrit Juk	8:01.05
16	Hans de Jong	7:29.54	61	Mark Rankenberg	8:01.76
17	Joery Olthuis	7:30.16	62	Joris van Dijk	8:03.46
18	Thomas Kruk	7:33.10	63	Martijn Bergsma	8:03.95
19	Eelco Rondhuis	7:33.18	64	Hendrik-Jan Krol	8:04.00
20	Jan Hein Verhoeff	7:34.13		Mark Spelmink	8:04.00
21	Kelvin Meijer	7:35.16	66	Remco Boere	8:04.03
22	Koen Wissink	7:36.68	67	Jorrit ter Horst	8:04.70
23	Bart Carleer	7:37.70	68	Geert Bongers	8:06.75
24	Hille Drenth	7:38.32	69	Melis-Jan Gilde	8:08.66
25	Steven te Brinke	7:38.78	70	Ronald Noorman	8:09.85
26	Han Wijlens	7:38.80	71	Roland ten Klooster	8:10.70
27	Sybe van Hijum	7:39.31	72	Erik Jansen	8:10.85
28	Menno Sytsma	7:39.76	73	Johannes de Groot	8:12.10
29	Henrico Puttenstein	7:40.54	74	Freark van der Kooi	8:13.18
30	Gerwin Schonewille	7:41.86	75	Ronald Schonewille	8:14.36
31	Martijn van den Bosch	7:42.60	76	Jesse Bootsma	8:14.88
32	Jan Anne Woelders	7:43.34	77	Eelke de Jonge	8:14.90
33	Vincent Roelofs	7:43.57	78	Kevin Capota	8:15.24
34	Olav Gruppen	7:44.24	79	Tijmen Reimerink	8:15.42
35	Jelmer van Vilsteren	7:44.68	80	Marcel Driessen	8:15.77
36	Jann van Benthem	7:45.00	81	Martijn Brand	8:15.97
37	Jan Miedema	7:46.30	82	Ivar Hannessen	8:16.78
38	Rob Loring	7:46.41	83	Hans Aikema	8:16.98
39	Job Oude Vrielink	7:47.18	84	Jesper Kelder	8:17.98
40	Steven Zaal	7:48.12	85	Eize Atsma	8:18.03
41	Vincent de Graaf	7:48.47	86	Harrie Weinans	8:19.60
42	Michiel Mulder	7:48.96	87	Tjalling de Jong	8:20.13
43	Rient Heerink	7:49.09	88	Patrick Huttenhuis	8:20.21
44	Marijn Zwier	7:50.36	89	Rik Wegman	8:20.50
45	Werner Temmink	7:50.64	90	Arno Schuerink	8:20.69
46	Tjitse Slange	7:51.17	91	Peter Krechting	8:21.94
47	Tom Benerink	7:52.46	92	Edwin Dilling	8:22.05
48	Jon Makkinga	7:53.37	93	Marijn van Os	8:22.32
49	Nathan Baak	7:53.58	94	Jan Stolk	8:23.08
50	Jonne Doorduyn	7:55.06	95	Gerrit Gierman	8:23.90

96	Harold Smelt	8:26.50	141	Lucas van der Schoot	9:11.70
	Tije de Jong	8:26.50	142	Hendrik Louwsma	9:11.99
98	Jeroen de Zoeten	8:26.73	143	Arie Koops	9:12.14
99	Hans Doze	8:28.70	144	Guido Gosselink	9:14.79
100	Albert Bouwmeester	8:28.80	145	Gerben Roelofs	9:15.50
101	Edward Nootenboom	8:31.07	146	Kees Staal	9:17.76
102	Jelle de With	8:31.09	147	Fedde Bloemhof	9:17.80
103	Corneel Penninkhof	8:33.38	148	Paul van der Veen	9:17.81
104	John Vos	8:33.49	149	Arnoud Luijten	9:18.41
105	Marinus Snijder	8:33.60	150	Harry Talen	9:20.49
	Pieter Boom	8:33.60	151	Rienk Nicolai	9:20.94
107	Arjen Kool	8:36.01	152	Kees Durk van der Kooi	9:21.38
108	Jan-Willem van Gerven	8:37.54	153	Mark Tober	9:28.26
109	Klaas Huisman	8:38.66	154	Harald Lubbinge	9:28.47
110	Henk van Damme	8:39.10	155	Marcel Beerling	9:30.21
111	Mark Reiling	8:39.17	156	Rink Glazema	9:31.25
112	Nick Doornekamp	8:39.53	157	Jan Bolks	9:32.24
113	Jan Oosterhuis	8:44.40	158	Dirkjan Krijnders	9:32.55
114	Kees Ruijter	8:45.10	159	Harry Wijbinga	9:32.60
115	Hendrik Jan v/d Akker	8:45.64	160	Sjors Hettinga	9:33.11
116	Anthon Henk Sonnenberg	8:45.65	161	Koen Linszen	9:34.01
117	Ruurd Douma	8:46.40	162	Johan de Geus	9:37.16
118	Ronald de Lange	8:46.44	163	Cees Algra	9:38.80
119	Erik Ruinemans	8:47.31		Jannes van der Meulen	9:38.80
120	Marko van der Vegt	8:47.48	165	Bart Paarhuis	9:45.04
121	Hans van Oosten	8:47.90	166	Tom Kloezeman	9:45.50
122	Nico Haakma	8:49.06	167	Johan Wolters	9:48.10
123	Gerard Leemreize	8:50.39	168	Harm Schippers	9:48.90
124	Rieks Bruins	8:51.80	169	Oene Douma	9:50.00
125	Herman Oerbekke	8:52.70	170	Jelmer Woudstra	9:57.53
126	Jeroen Kiestra	8:53.86	171	Harry Berga	9:58.60
127	Reinder Boersma	8:55.30	172	Jan Koers	9:59.60
128	Henk Helmantel	8:55.40	173	Gerrit Nauta	10:00.20
129	Erik Dietrich	8:57.70	174	Erich Dijk	10:00.85
130	Marc van Herwijnen	8:58.46	175	Stephan Revenberg	10:01.43
131	Martijn Oude Vrielink	8:58.48	176	Arne de Vries	10:02.60
132	Martin van Bruggen	8:59.43	177	Henk Fissering	10:06.12
133	Wiebe Fokma	8:59.48	178	Jeroen Boschma	10:13.42
134	Jan Koopmans	9:01.48	179	Jan Bos	10:15.20
135	Gerard van Leeuwe	9:01.64	180	Mark Groot	10:21.00
136	Cor van der Zweep	9:07.22	181	Sietze de Haan	10:25.39
137	Stef Kamperman	9:08.15	182	Henri Holtkamp	10:26.94
138	Hans Dekker	9:08.27	183	Hiddo During	10:44.12
139	Nico Kamperman	9:09.61	184	Geert Huisman	10:48.58
140	Ronald Oomen	9:10.40	185	Paul Vulto	10:54.30
			186	Martin Kosterman	10:56.46
			187	Pieter Jellema	11:22.26
			188	Gert-Jan Hof	11:57.03

10000m dames

1	Anne Bult	16:10.04
2	Iris Bosch	17:03.31
3	Sieta van Leeuwe	18:02.71
4	Jip Spel	20:32.78

10000m heren

1	Niek van Regteren	14:25.58
2	Andries Kasper	14:38.42
3	Robert-Jan Tel	14:40.29
4	Gijs Verduijn	15:27.27
5	Kelvin Meijer	15:37.47
6	Wout Schilder	15:42.12
7	Jelle Neeft	15:43.02
8	Bouke Gerritsma	15:44.88
9	Sybe van Hijum	15:52.52
10	Steven te Brinke	15:58.33
11	Bart Carleer	16:03.29
12	Jann van Benthem	16:15.84
13	Hans de Jong	16:17.48
14	Han Wijlens	16:28.50
15	Luc Selen	16:29.40
16	Melis-Jan Gilde	16:31.70
17	Koen Wissink	16:32.81
18	Rob Loring	16:33.14
19	Vincent de Graaf	16:35.10
20	Jelle Miedema	16:47.14
21	Joris van Dijk	17:13.55
22	Remco Boere	17:15.79
23	Hans Aikema	17:30.59
24	Marijn Zwier	17:52.75
25	Arno Schuerink	17:55.08
26	Jesper Kelder	18:10.53
27	Michiel Mulder	18:41.07

9 Overige afstanden

140m dames

1 Claudia Henckel 15.44

160m dames

1 Claudia Henckel 19.65
2 Klaske Siegersma 21.81
3 Tessa Rijsterborgh 24.88

160m heren

1 Berend Feldbrugge 14.72
2 Hille Drenth 14.77
3 Tjalling de Jong 15.01
4 Hans de Jong 15.13
5 Michiel Mulder 15.50
6 Edward Nootenboom 15.60
7 Albert Abbing 15.70
8 Steven Zaal 15.92
9 Joery Olthuis 16.00
Marinus Snijder 16.00
11 Mark Reiling 16.48
12 Kasper van Zaane 17.64

167m dames

1 Esther Smits 22.87
2 Nika Daling 24.13
3 Jip Spel 25.28

167m heren

1 Tjalling de Jong 15.56
2 Koen Wissink 15.77
3 Mark Reiling 16.30
4 Martijn Bergsma 17.22
5 Steven te Brinke 17.83
6 Nathan Baak 18.26
7 Frank Hemme 23.88

333m heren

1 Tjalling de Jong 27.92
2 Koen Wissink 28.09

400m dames

1 Claudia Henckel 35.86
2 Janet Lassche 38.40

400m heren

1 Hille Drenth 31.59
2 Vincent Oudshoorn 33.33
3 Mark Reiling 34.19
4 Michael Kamermans 37.01

700m dames

1 Esther Nauta 1:00.53
2 Claudia Henckel 1:01.27
3 Anne Bult 1:06.04
4 Simone Bijl 1:07.03
5 Janneke Hilderink 1:07.16
6 Lisette Luit 1:15.88
7 Jessica de Vries 1:17.41
8 Rosanne van Heijst 1:18.45
9 Simone Duffer 1:18.63
10 Nienke Stoker 1:19.05
11 Tonnie Vinke 1:19.47
12 Maud Pfeijffer 1:21.82
13 Nika Daling 1:22.26
14 Esther Smits 1:23.55
15 Imke van Bunningen 1:24.43
16 Amber van Elburg 1:27.45
17 Irene Heijink 1:27.89
18 Annelotte Bex 1:29.35
19 Jip Spel 1:35.96

700m heren

1	Marijn Zwier	53.98
2	Koen Wissink	55.58
3	Hans de Jong	55.77
4	Wouter Zeeman	56.80
5	Niels Leliveld	58.06
6	Steven te Brinke	58.11
7	Steven Zaal	59.47
8	Mark Reiling	59.87
9	Koen de Groot	1:02.22
10	Sybe van Hijum	1:03.10
11	Vincent de Graaf	1:05.50
12	Michael Kamermans	1:08.05
13	Jesper Kelder	1:08.64
14	Matthijs Meihuizen	1:09.35
15	Joost Bult	1:10.83
16	Patrick Thijssen	1:11.50
17	Triston Berkenbosch	1:15.23
18	Sander Bonestroo	1:16.02
19	Yannick Buser	1:16.03
20	Hans Dijkstra	1:16.64
21	Rik Posthumus	1:17.69
22	Arnout Kempenaar	1:17.71
23	Arno van Dijk	1:17.94
24	Shing Long Lin	1:18.32
25	Mark Lameris	1:18.59
26	Daan Wiltenburg	1:19.45
27	Leon Bremer	1:20.79
28	Sjoerd Barts	1:21.30
29	Sam Langerak	1:23.80
30	Maarten Assendorp	1:24.18
31	Johan Renders	1:26.59
32	Jurre Jetten	1:28.40
33	Arjen van der Meer	1:29.79
34	Sil Spanjer	1:30.63
35	Pim Pellikaan	1:31.50

700m met klunen dames

1	Nicolle van Rijswijk	1:48.33
2	Jogé Reiling	1:58.51
3	Esmee Buter	2:06.71
4	Rosanne van Heijst	2:10.74
5	Lisa Rutten	2:39.49
6	Imke van Bunningen	2:40.66
7	Pauline Oonk	2:58.21

700m met klunen heren

1	Hille Drenth	1:11.08
2	Jelmer Dijkstra	1:21.20
3	Yoran Nijenhuis	1:30.95
4	Mark Reiling	1:31.56
5	Thijs van der Klauw	1:37.06
6	Ronald Schonewille	1:43.11
7	Arno van Dijk	1:45.38
8	Shing Long Lin	2:12.12
9	Jurre Jetten	2:30.36

12 rondjes koppelkoers dames

1	Arenda Steenhuis	7:01.36
	Esther Nauta	7:01.36

12 rondjes koppelkoers heren

1	Berend Feldbrugge	6:00.45
	Hans de Jong	6:00.45
3	Job Oude Vrielink	6:30.91
	Rient Heerink	6:30.91

500m achteruit dames

1	Wies Schilder	1:33.11
2	Anouk de Graaf	1:42.31
3	Arenda Steenhuis	1:42.63
4	Rixt Hoogland	1:55.09
5	Henriët Dijkhuizen	1:55.20
6	Wietske Rem	1:57.02
7	Annelotte Bex	2:02.25
8	Annick Penninkhof	2:12.19
9	Anne Bult	2:12.20
10	Mirel Nijhuis	2:20.22
11	Odille Fischer	2:21.58
12	Claudia Henckel	2:34.63
13	Jozanneke Schuiling	2:36.50
14	Lianne Zevenbergen	2:38.30
15	Maud Pfeijffer	3:42.20
16	Amber van Elburg	4:21.53
17	Caroline Mattijssen	4:37.00

500m achteruit heren

1	Wout Schilder	1:06.26
2	Eelco Rondhuis	1:10.70
3	Wim Brink	1:11.70
4	Joery Olthuis	1:14.30
5	Arie Koops	1:15.10
6	Ronald Schonewille	1:16.60
7	Vincent Oudshoorn	1:22.58
8	Marinus Snijder	1:24.00
9	Ron Koomen	1:29.88
10	Martijn Bergsma	1:30.51
11	Ivo van Ling	1:35.20
12	Remco Boere	1:39.23
13	Patrick Thijssen	1:42.81
14	Kelvin Meijer	1:43.94
15	Arno van Dijk	1:45.26
16	Yannick Buser	1:48.12
17	Rient Heerink	1:48.27
18	Hans Dijkstra	1:52.41
19	Menno Sytsma	1:52.81
20	Hans de Jong	1:58.40
21	Michael Kamermans	2:00.60
22	Jelmer Dijkstra	2:01.30
23	Olav Gruppen	2:03.64
24	Johan Renders	2:19.73
25	Mark Reiling	2:32.12
26	Daan Wiltenburg	2:52.98
27	Max Bode	2:54.08
28	Matthijs Meihuizen	2:57.01
29	Yoran Nijenhuis	3:02.64
30	Jurre Jetten	3:40.92
31	Steven te Brinke	4:40.50

500m houtjes dames

1	Claudia Henckel	1:03.54
2	Arenda Steenhuis	1:04.63
3	Rixt Hoogland	1:09.12
4	Miriam Kuiper	1:22.97
5	Simone Bijl	1:27.94
6	Marjan Koerselman	1:30.24
7	Henriët Wardenier	1:32.40

500m houtjes heren

1	Mark Reiling	50.82
2	Michiel Mulder	56.06
3	Rienk Nicolai	57.50
4	Cor van der Zweep	1:00.75
5	Vincent de Graaf	1:03.77
6	Nolke Bergstra	1:04.93
7	Vincent Oudshoorn	1:06.36
8	Ronald Oomen	1:06.70
9	Wout Schilder	1:07.51
10	Gijs van Duinen	1:08.39
11	Peter Krecting	1:19.40
12	Hans Aikema	1:21.47
13	Edwin Dilling	1:23.80
14	Tjalling de Jong	1:25.23
15	Rob Loring	1:26.32
16	Ivo van Ling	1:30.20

500m rechtsom dames

1	Arenda Steenhuis	50.16
2	Wies Schilder	53.36
3	Anne Bult	55.17
4	Yldau Dijkstra	55.60
5	Jogé Reiling	55.75
6	Nicolle van Rijswijk	58.33
7	Lianne Zevenbergen	1:04.53
8	Esther Smits	1:05.91
9	Rosanne van Heijst	1:06.55
10	Joanneke Schuilting	1:07.93
11	Caroline Mattijssen	1:09.55
12	Esmee Buter	1:10.25
13	Mirel Nijhuis	1:11.61
14	Imke van Bunningen	1:18.73
15	Lisa Rutten	1:31.61
16	Pauline Oonk	1:40.34

500m rechtsom heren

1	Vincent Oudshoorn	42.99
2	Job Oude Vrielink	43.52
3	Koen Wissink	43.70

4	Marcel Driessen	45.30
5	Rient Heerink	46.71
6	Vincent de Graaf	47.56
7	Wouter Zeeman	47.64
8	Robert-Jan Tel	47.70
9	Joery Olthuis	48.30
10	Thijs van der Klauw	49.15
11	Wim Brink	49.30
12	Jeroen Boschma	50.60
	Michiel Mulder	50.60
14	Arie Koops	51.20
15	Michael Kamermans	51.31
16	Yoran Nijenhuis	51.72
17	Hille Drenth	51.84
18	Hans de Jong	56.91
19	Shing Long Lin	1:05.17
20	Steven te Brinke	1:07.93
21	Jurre Jetten	1:15.64

10000m rechtsom dames

1	Jessica de Vries	23:52.85
	Jip Spel	23:52.85
3	Annemiek Janssens	28:28.04

10000m rechtsom heren

1	Eelco Rondhuis	18:46.10
	Koen Wissink	18:46.10
3	Jan Anne Woelders	21:30.90
	Kees Stolk	21:30.90

10 Adelaarsranglijst

Dames

	naam	500m	1000m	1500m	3000m	punten
1	Paulien Verhaar	40.77	1:19.30	2:00.53	4:18.49	163.678
2	Muriël Meijer	41.32	1:20.75	2:03.17	4:26.84	167.225
3	Renske Herder	42.17	1:24.76	2:12.40	4:43.00	175.850
4	Sieta van Leeuwe	43.08	1:26.00	2:11.48	4:46.46	177.650
5	Esther Nauta	43.58	1:25.70	2:13.07	4:43.43	178.025
6	Annemiek Kamphuis	45.25	1:27.90	2:12.52	4:37.02	179.543
7	Anne Bult	44.74	1:28.73	2:15.34	4:43.53	181.473
8	Myrthe Lamme	43.53	1:27.00	2:16.88	4:53.43	181.561
9	Esther Veldman	44.45	1:30.22	2:15.19	4:48.17	182.651
10	Marleen Molenaar	45.13	1:29.81	2:15.22	4:46.12	182.795
11	Judith Varenhorst	45.02	1:29.19	2:16.80	4:51.72	183.835
12	Claudia Henckel	43.03	1:28.39	2:18.42	5:07.64	184.638
13	Arenda Steenhuis	45.56	1:29.85	2:18.76	5:00.30	186.788
14	Liset Vliegen	45.58	1:31.32	2:20.86	4:58.69	187.975
15	Rixt Hoogland	45.60	1:32.50	2:18.45	5:01.00	188.166
16	Iris Bosch	47.30	1:32.45	2:20.47	4:50.78	188.811
17	Yldau Dijkstra	46.60	1:32.80	2:22.48	4:57.90	190.143
18	Petra Hegeman	46.18	1:35.76	2:21.04	5:03.11	191.591
19	Sonja Uittenboogaard	44.42	1:28.36	2:19.62	5:39.04	191.646
20	Aline de Jong	47.17	1:34.78	2:22.93	4:58.77	191.998
21	Carolien Kamphuis	44.65	1:32.22	2:24.78	5:19.02	192.190
22	Floor Raats	44.81	1:31.45	2:26.08	5:19.29	192.443
23	José Henckens	46.91	1:35.20	2:24.56	5:05.12	193.550
24	Nicolle van Rijswijk	46.83	1:34.90	2:24.86	5:08.42	193.970
25	Janneke Hilderink	46.58	1:34.57	2:25.24	5:15.63	194.883
26	Kim de Jong	48.03	1:35.49	2:26.76	5:03.83	195.333
27	Jogé Reiling	47.66	1:34.25	2:25.14	5:13.08	195.345
28	Miriam Kuiper	46.53	1:33.23	2:25.04	5:27.79	196.123
29	Simone Bijl	47.63	1:36.12	2:25.65	5:14.84	196.713
30	Anouk de Graaf	46.27	1:35.23	2:29.61	5:33.48	199.335
31	Jolanda van der Ende	48.28	1:37.46	2:30.56	5:17.63	200.135
32	Isabella Waayer	47.85	1:37.71	2:31.98	5:26.23	201.736
33	Lianne Zevenbergen	47.64	1:36.27	2:32.29	5:38.99	203.036
34	Janet Lassche	46.09	1:34.70	2:27.61	6:06.06	203.653
35	Wies Schilder	47.81	1:42.81	2:31.17	5:25.22	203.808
36	Marjan Koerselman	47.72	1:39.83	2:32.62	5:33.56	204.101
37	José Krechting	49.20	1:41.40	2:31.80	5:31.80	205.800
38	Marijn Fransen	49.27	1:40.36	2:33.66	5:32.86	206.146

	naam	500m	1000m	1500m	3000m	punten
39	Jantien van Aken	49.66	1:41.42	2:33.99	5:36.73	207.821
40	Marit Sollaart	50.10	1:41.00	2:36.02	5:31.71	207.891
41	Henriët Wardenier	50.40	1:42.34	2:35.80	5:33.23	209.041
42	Henriët Dijkhuizen	52.10	1:41.29	2:36.85	5:25.32	209.248
43	Klaske Siegersma	50.43	1:43.35	2:37.42	5:32.83	210.050
44	Jessica de Vries	50.51	1:41.36	2:37.34	5:43.17	210.831
45	Eline Beemsterboer	51.70	1:42.71	2:37.51	5:33.73	211.180
46	Mieke van der Kooij	50.24	1:41.86	2:38.11	5:51.65	212.481
47	Wietske Rem	50.10	1:43.49	2:39.49	5:56.38	214.405
48	Judith Noorman	51.30	1:57.18	2:37.80	5:16.20	215.190
49	Greet Harinck	51.30	1:46.79	2:41.80	5:47.90	216.611
50	Annelotte Bex	52.55	1:46.43	2:38.91	5:47.56	216.661
51	Lieske Ragay	51.32	1:44.93	2:41.18	6:05.35	218.403
52	Jip Spel	54.26	1:49.05	2:40.94	5:54.65	221.540
53	Carmen Panneman	51.03	1:46.72	2:49.49	6:06.02	221.890
54	Bauke Vermaas	53.40	1:49.26	2:46.46	6:02.95	224.008
55	Martina Hoogendoorn	53.73	1:51.59	2:49.45	5:53.26	224.885
56	Carry Doeven	53.68	1:50.16	2:47.28	6:24.26	228.563
57	Maike Vlutters	51.21	1:45.93	2:47.00	6:57.38	229.405
58	Ester Oude Nijhuis	54.73	1:57.20	2:45.26	6:15.96	231.076
59	Ursula Staffeleu	52.92	1:53.00	2:47.70	6:51.58	233.916
60	Agnes Bannink	53.27	1:51.63	3:02.56	6:34.36	235.665
61	Marieke van As	54.45	1:51.55	2:57.12	6:39.89	235.913
62	Marian Rekveldt	53.63	1:48.29	2:48.78	7:11.58	235.965
63	Dieuwke Dijkstra	54.84	1:52.03	2:59.83	6:33.16	236.325
64	Jannie Smeegen	55.00	1:57.00	2:58.80	6:37.60	239.366
65	Nika Daling	56.13	1:57.26	2:59.18	6:39.93	241.141
66	Conny van der Kooij	56.80	2:04.76	2:57.84	6:27.93	243.115
67	Jozanneke Schuiling	57.57	2:00.90	3:02.12	6:34.19	244.425
68	Tea van der Velde	56.90	2:02.12	2:59.90	7:19.72	251.213
69	Sibrecht Bouwstra	59.33	2:01.23	3:06.59	7:01.85	252.450

Heren

	naam	500m	1500m	3000m	5000m	punten
1	Niek van Regteren	39.42	1:56.52	3:59.73	6:53.08	159.523
2	Vincent Oudshoorn	37.90	1:53.10	4:07.29	7:07.50	159.565
3	Berend Feldebrugge	37.26	1:54.81	4:12.21	7:23.19	161.884
4	Niels Leliveld	39.72	1:57.01	4:05.66	7:07.15	162.381
5	Robert-Jan Tel	39.66	1:58.90	4:11.44	7:02.97	163.497
6	Jan Hein Verhoeff	37.54	1:55.93	4:12.96	7:34.13	163.756
7	Hille Drenth	37.05	1:54.09	4:17.99	7:38.32	163.910
8	Jelle Miedema	39.15	1:58.98	4:15.92	7:18.61	165.324
9	Hans de Jong	39.14	1:58.08	4:15.54	7:29.54	166.044
10	Wout Schilder	39.66	2:00.76	4:22.44	7:24.21	168.074
11	Andries Kasper	40.60	2:04.60	4:22.20	7:04.84	168.317
12	Bouke Gerritsma	39.69	1:59.33	4:26.58	7:25.47	168.443
13	Koen Wissink	39.29	2:01.97	4:23.88	7:36.68	169.594
14	Eelco Rondhuis	39.85	2:01.81	4:23.95	7:33.18	169.763
15	Gijs Verduijn	40.94	2:02.74	4:21.23	7:24.08	169.799
16	Henrico Puttenstein	39.87	2:02.22	4:21.52	7:40.54	170.250
17	Joery Olthuis	40.60	2:02.98	4:23.23	7:30.16	170.481
18	Luc Selen	40.97	2:05.27	4:20.93	7:28.16	171.031
19	Job Oude Vrielink	39.51	2:02.47	4:24.82	7:47.18	171.188
20	Stef Kuitpers	41.09	2:04.16	4:23.92	7:29.40	171.403
21	Marijn Zwier	39.07	2:02.43	4:28.62	7:50.36	171.686
22	Jan van Oosterom	40.51	2:01.88	4:41.74	7:17.49	171.842
23	Jan Anne Woelders	40.10	2:03.90	4:26.10	7:43.34	172.084
24	Han Wijlens	41.00	2:04.20	4:24.40	7:38.80	172.346
25	Vincent Roelofs	40.68	2:04.83	4:24.60	7:43.57	172.747
26	Bart Carleer	42.26	2:06.38	4:16.68	7:37.70	172.936
27	Jelle Neeft	42.64	2:04.70	4:24.99	7:26.24	172.995
28	Jelmer van Vilsteren	41.00	2:05.36	4:23.39	7:44.68	173.153
29	Kelvin Meijer	42.21	2:04.43	4:24.01	7:35.16	173.204
30	Menno Sytsma	41.51	2:04.65	4:25.48	7:39.76	173.282
31	Steven Zaal	39.64	2:03.06	4:35.04	7:48.12	173.312
32	Vincent de Graaf	40.20	2:04.85	4:27.98	7:48.47	173.327
33	Nathan Baak	40.70	2:04.52	4:22.67	7:53.58	173.343
34	Jonne Doorduin	41.26	2:03.39	4:24.72	7:55.06	174.016
35	Tjitse Slange	40.36	2:02.89	4:35.28	7:51.17	174.320
36	Wouter Zeeman	39.63	2:04.81	4:33.20	8:00.00	174.766
37	Eelke de Jonge	38.73	2:03.69	4:32.16	8:14.90	174.810
38	Steven te Brinke	42.67	2:07.41	4:25.06	7:38.78	175.194
39	Gerwin Schonewille	42.23	2:07.36	4:28.66	7:41.86	175.646
40	Jon Makkinga	41.07	2:08.20	4:29.04	7:53.37	175.980
41	Michiel Mulder	41.34	2:08.50	4:30.95	7:48.96	176.227

	naam	500m	1500m	3000m	5000m	punten
42	Henk-Jan van den Hoorn	41.12	2:06.56	4:32.07	7:58.68	176.519
43	Jan Miedema	42.37	2:07.50	4:31.05	7:46.30	176.675
44	Roland ten Klooster	41.14	2:04.66	4:32.89	8:10.70	177.245
45	Rob Loring	42.95	2:09.38	4:28.05	7:46.41	177.392
46	Rient Heerink	42.01	2:07.40	4:36.12	7:49.09	177.405
47	Gijs van Duinen	41.71	2:06.04	4:36.59	7:56.84	177.505
48	Martijn Bergsma	41.72	2:06.06	4:34.29	8:03.95	177.850
49	Sybe van Hijum	44.24	2:08.48	4:29.50	7:39.31	177.914
50	Marcel Driessen	39.74	2:06.18	4:40.81	8:15.77	178.178
51	Koen de Groot	42.27	2:09.55	4:31.86	7:55.72	178.335
52	Anne Minnema	42.10	2:08.76	4:35.56	7:55.30	178.476
53	Jann van Benthem	43.87	2:08.98	4:31.91	7:45.00	178.681
54	Werner Temmink	43.33	2:09.01	4:32.57	7:50.64	178.825
55	Geert Bongers	41.50	2:10.15	4:33.50	8:06.75	179.141
56	Olav Gruppen	42.39	2:06.20	4:50.96	7:44.24	179.374
57	Jorrit Juk	42.22	2:09.51	4:38.29	8:01.05	179.876
58	Ronald Schonewille	41.29	2:08.41	4:40.46	8:14.36	180.272
59	Kevin Capota	41.88	2:09.40	4:37.03	8:15.24	180.709
60	Harry Dons	43.11	2:11.75	4:37.35	7:55.61	180.812
61	Kees Stolk	42.44	2:11.90	4:38.63	8:00.04	180.849
62	Remco Boere	43.58	2:10.77	4:33.15	8:04.03	181.098
63	Hendrik-Jan Krol	42.20	2:10.00	4:44.40	8:04.00	181.333
64	Ronald Noorman	42.70	2:11.76	4:40.80	8:09.85	182.405
65	Ivar Hannessen	42.86	2:11.04	4:37.25	8:16.78	182.426
66	Joris van Dijk	44.59	2:11.05	4:36.06	8:03.46	182.629
67	Gerhard Buning	42.90	2:15.34	4:41.30	7:59.10	182.806
68	Melis-Jan Gilde	43.60	2:13.06	4:37.18	8:08.66	183.016
69	Jeroen de Zoeten	42.10	2:09.75	4:42.91	8:26.73	183.174
70	Freark van der Kooi	42.85	2:12.26	4:42.17	8:13.18	183.283
71	Jesper Kelder	43.51	2:11.25	4:38.15	8:17.98	183.416
72	Jesse Bootsma	42.45	2:10.31	4:49.90	8:14.88	183.691
73	Mark Spelmink	43.30	2:15.43	4:44.58	8:04.00	184.273
74	Mark Reiling	40.44	2:09.18	4:53.40	8:39.17	184.317
75	Erik Jansen	44.50	2:12.73	4:40.12	8:10.85	184.515
76	Patrick Huttenhuis	42.39	2:13.55	4:45.64	8:20.21	184.534
77	Eize Atsma	43.10	2:12.96	4:48.91	8:18.03	185.374
78	Edward Nootenboom	42.10	2:11.05	4:52.35	8:31.07	185.615
79	Peter Krechting	43.31	2:14.00	4:45.39	8:21.94	185.735
80	Edwin Dilling	43.40	2:11.41	4:50.84	8:22.05	185.881
81	Marijn van Os	41.91	2:09.10	5:04.30	8:22.32	185.892
82	Harrie Weinans	43.40	2:15.98	4:44.40	8:19.60	186.086
83	Johannes de Groot	44.10	2:14.60	4:49.90	8:12.10	186.493
84	Jan-Willem van Gerven	42.05	2:12.15	4:52.77	8:37.54	186.649

	naam	500m	1500m	3000m	5000m	punten
85	Arno Schuerink	44.69	2:13.99	4:49.09	8:20.69	187.604
86	Marinus Snijder	43.10	2:15.48	4:49.82	8:33.60	187.923
87	John Vos	43.61	2:14.27	4:52.99	8:33.49	188.547
88	Jan Stolk	44.02	2:16.59	4:52.46	8:23.08	188.601
89	Harold Smelt	43.78	2:16.49	4:52.42	8:26.50	188.663
90	Nick Doornekamp	43.24	2:13.96	4:53.66	8:39.53	188.789
91	Tije de Jong	44.20	2:17.10	4:50.00	8:26.50	188.883
92	Martijn Oude Vrielink	43.39	2:11.92	4:47.46	8:58.48	189.121
93	Jelle de With	42.60	2:11.39	5:12.78	8:31.09	189.635
94	Gerrit Gierman	45.30	2:17.70	4:53.40	8:23.90	190.490
95	Nico Kamperman	42.25	2:13.66	4:52.38	9:09.61	190.494
96	Marko van der Vegt	43.82	2:17.17	4:55.82	8:47.48	191.594
97	Albert Bouwmeester	45.20	2:18.10	4:57.40	8:28.80	191.680
98	Jan Koopmans	44.11	2:16.13	4:49.58	9:01.48	191.898
99	Ronald Oomen	42.86	2:16.98	4:51.45	9:10.40	192.135
100	Ronald de Lange	44.97	2:17.72	4:52.14	8:46.44	192.210
101	Nico Haakma	45.05	2:16.32	4:54.04	8:49.06	192.402
102	Hendrik Jan v/d Akker	45.60	2:16.54	4:52.71	8:45.64	192.462
103	Cor van der Zweep	44.05	2:13.23	4:55.71	9:07.22	192.467
104	Arie Koops	44.00	2:15.60	4:48.74	9:12.14	192.537
105	Jan Oosterhuis	44.50	2:17.80	4:59.00	8:44.40	192.706
106	Gerard van Leeuwe	43.60	2:14.93	5:00.58	9:01.64	192.837
107	Arjen Kool	45.30	2:18.66	4:59.74	8:36.01	193.077
108	Marc van Herwijnen	43.40	2:17.20	5:03.79	8:58.46	193.611
109	Kees Ruijter	43.20	2:18.00	5:13.00	8:45.10	193.876
110	Hans Aikema	46.76	2:19.72	5:06.72	8:16.98	194.151
111	Rieks Bruins	43.70	2:19.90	5:05.40	8:51.80	194.413
112	Henk van Damme	45.90	2:22.00	4:57.10	8:39.10	194.660
113	Ruurd Douma	44.90	2:22.60	5:01.00	8:46.40	195.240
114	Hans van Oosten	45.20	2:20.30	5:04.90	8:47.90	195.573
115	Kees Durk van der Kooi	41.79	2:17.67	5:10.84	9:21.38	195.624
116	Koen Linssen	42.86	2:13.34	5:05.77	9:34.01	195.669
117	Henk Helmantel	46.00	2:18.40	5:04.80	8:55.40	196.473
118	Stef Kamperman	45.54	2:20.46	4:58.74	9:08.15	196.965
119	Jan Bolks	44.90	2:17.10	4:57.36	9:32.24	197.384
120	Jeroen Kiestra	46.06	2:21.97	5:05.41	8:53.86	197.671
121	Lucas van der Schoot	43.83	2:22.26	5:09.00	9:11.70	197.920
122	Pieter Boom	47.60	2:23.50	5:07.50	8:33.60	198.043
123	Herman Oerbekke	46.30	2:24.30	5:05.70	8:52.70	198.620
124	Reinder Boersma	45.70	2:23.60	5:11.60	8:55.30	199.030
125	Paul van der Veen	46.50	2:19.50	5:02.00	9:17.81	199.114
126	Harry Talen	45.85	2:20.80	5:03.36	9:20.49	199.392
127	Wiebe Fokma	47.82	2:23.41	5:04.37	8:59.48	200.299

	naam	500m	1500m	3000m	5000m	punten
128	Jeroen Boschma	44.30	2:14.60	5:04.00	10:13.42	201.175
129	Klaas Huisman	49.69	2:24.26	5:15.40	8:38.66	202.209
130	Harald Lubbinge	45.52	2:24.10	5:11.43	9:28.47	202.305
131	Marcel Beerling	45.40	2:23.55	5:15.59	9:30.21	202.869
132	Johan de Geus	46.05	2:20.15	5:16.09	9:37.16	203.164
133	Rienk Nicolai	46.48	2:24.40	5:14.82	9:20.94	203.177
134	Hans Dekker	46.45	2:29.10	5:14.39	9:08.27	203.375
135	Gerben Roelofs	46.50	2:29.70	5:20.20	9:15.50	205.316
136	Bart Paarhuis	46.10	2:24.61	5:15.16	9:45.04	205.334
137	Dirkjan Krijnders	47.16	2:24.65	5:17.51	9:32.55	205.550
138	Hendrik Louwsma	48.73	2:26.32	5:17.36	9:11.99	205.595
139	Fedde Bloemhof	47.40	2:27.20	5:21.48	9:17.80	205.826
140	Rink Glazema	45.71	2:24.84	5:30.62	9:31.25	206.218
141	Mark Tober	47.88	2:29.31	5:15.07	9:28.26	206.987
142	Cees Algra	46.70	2:32.70	5:17.50	9:38.80	208.396
143	Harry Wijbinga	47.50	2:32.50	5:21.30	9:32.60	209.143
144	Stephan Revenberg	46.90	2:28.10	5:20.78	10:01.43	209.873
145	Jelmer Woudstra	47.90	2:27.77	5:18.01	9:57.53	209.911
146	Jannes van der Meulen	47.00	2:30.40	5:35.80	9:38.80	210.980
147	Henk Fissering	48.30	2:27.50	5:29.20	10:06.12	212.945
148	Oene Douma	47.20	2:36.60	5:31.20	9:50.00	213.600
149	Martin Kosterman	46.58	2:25.20	5:23.67	10:56.46	214.571
150	Jan Koers	48.00	2:34.30	5:38.10	9:59.60	215.743
151	Erich Dijk	47.96	2:34.68	5:37.35	10:00.85	215.830
152	Harm Schippers	48.30	2:38.20	5:35.90	9:48.90	215.906
153	Johan Wolters	48.50	2:38.80	5:34.00	9:48.10	215.910
154	Arne de Vries	50.40	2:33.54	5:29.01	10:02.60	216.675
155	Gerrit Nauta	46.30	2:34.30	6:01.20	10:00.20	217.953
156	Harry Berga	49.30	2:34.90	5:46.30	9:58.60	218.510
157	Tom Kloezeman	52.60	2:33.70	5:47.80	9:45.50	220.350
158	Jan Bos	50.70	2:40.90	5:46.50	10:15.20	223.603
159	Pieter Jellema	48.60	2:35.30	5:38.13	11:22.26	224.947
160	Sietze de Haan	53.15	2:40.30	6:02.83	10:25.39	229.594
161	Hiddo During	55.46	2:52.03	6:26.30	10:44.12	241.598
162	Gert-Jan Hof	53.00	2:56.40	6:20.20	11:57.03	246.869
163	Geert Huisman	53.44	2:56.84	7:04.60	10:48.58	248.011